

Ideenbörse 2021 Sonntag, 19.Sept. 2021 in Überlingen		
	Halle	Gymnastiksaal
9.00-10.30	101 Krafttraining im Gerätturnen	102 Haltungsschulung, Ballett
Referent	Carsten Holtschmidt	Natalie Obholz
LV	Ki, Ju, TuA, GT	Ki, Ju, TuA, GT, GRT
10.45-12.15	201 Hocke und Überschlag am Sprungtisch	202 Choreografie und Musikauswahl für die Gestaltung von Kürübungen und Showauftritten
Referent	Carsten Holtschmidt	Natalie Obholz
LV	Ki, Ju, TuA, GT	Ki, Ju, TuA, GT, GRT
13.00-14.30	301 Basiselement Handstand	302 Koordinations- und Konzentrationsspiele
Referent	Sascha Garni	Lisa Wiggerhauser
LV	Ki, Ju, TuA, GT	Ki, Ju, TuA, GT
14.45-16.15	401 Erwärmung und Grundlagentraining für das Gerätturnen	402 gymnastische Sprünge und Drehungen am Boden
Referent	Sascha Garni	Lissa Wiggerhauser
LV	Ki, Ju, TuA, GT	Ki, Ju, TuA, GT, GRT