



Turnfest Radolfzell

Samstag/Sonntag 16./17. Juli 2022

Wettkämpfe

Wann		Was	Wo
Samstag, 16.07.22	vorm	Jubiläums- Wettkampf für Alle ab 13 Jahren	Untersee-Sporthalle
	vorm	SGW/TGW Schüler- und Turnergruppen- Wettkampf leichtathl. Teil	Untersee-Stadion
	vorm	Spiel und Spaß für Turnzwerge	Mettnauhalle
	nachm	HBTG – Einzelmeisterschaften M/W	Untersee-Sporthalle
	nachm	Fitness-Challenge für Alle GoSports - mach mit – bleib fit	Untersee-Stadion
	nachm	SGW/TGW Schüler- und Turnergruppen- Wettkampf – Turnen, Tanzen, Gymnastik-Teil	Mettnauhalle
Sonntag, 17.07.22	ganztags	4XF-Games für Alle Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination – Back tot he roots!	Untersee-Stadion und Unterseehalle
	ganztags	4XF-Games Qualifikations- Challenge für Einzel und Teams	Untersee-Stadion und Unterseehalle
	ganztags	Fitness-Challenge für Alle GoSports - mach mit – bleib fit	Untersee-Stadion
Samstag Abend		Turnerparty für alle Aktiven	Turnerheim des TV Radolfzell

Fitness-Challenge für Alle – GoSports - mach mit – bleib fit

Auf dem Kleinspielfeld-Gelände des Untersee-Stadions erwartet Sie ein Mitmach- und Fitness-Parkour. Ohne zusätzlichen Übungs- oder Trainingsaufwand können Sie Ihre Fitness testen und einfach Spaß haben. Geeignet für alle Altersstufen, allein, im Team, mit der Familie. Wir freuen uns über eine Anmeldung über unsere Homepage, aber der Parkour kann auch ganz spontan ausprobiert werden.

4XF-Games für Alle – GoSports - mach mit – bleib fit

Die 4XF-Games sind die Wettkampfform des 4XF-Cross-Trainings. Dabei sind vor allem Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination gefragt. Bei den **Games für Alle** können Sie die Übungen einfachmal ausprobieren. Bei der **Qualifikations-Challenge** sind die Fortgeschrittenen gefragt, die als Einzelteilnehmer oder Team beim jeweiligen Workout of the day – ihre Fitness unter Beweis stellen können. Weitere Infos unter www.badischer-turner-bund.de/gymwelt.

Veranstaltungsort

Untersee-Sporthalle und **Untersee-Stadion** Radolfzell (am Friedrich-Hecker-Gymnasium), Markelfinger Straße, **Mettnauhalle** und **Turnerheim** des TV Radolfzell, alle Strandbadstraße, 78315 Radolfzell – Fußweg ca. 15 Minuten (1 km)



Für die Verpflegung von Aktiven und Besuchern ist an den 3 Veranstaltungsorten gesorgt.