

BTB-Bildung Plus

Online-Seminare für Trainer*innen und Übungsleiter*innen

L-219938	Mit Yoga entspannt durch den Alltag	16.05.2021	10.00 – 12:00	Sonntag
L-219936	Der gesunde Rücken – Theorie & Praxis für zu Hause und die Turnhalle - Teil 1	18.05.2021	18.30 – 20:30	Dienstag
L-219932	Athletiktraining (Dehnung und Entspannung)	19.05.2021	18.00 – 20:00	Mittwoch
L-219937	Der gesunde Rücken – Theorie & Praxis für zu Hause und die Turnhalle - Teil 2	20.05.2021	18.30 – 20:30	Donnerstag
L-219939	Ein starker und flexibler Körper mit Yoga	21.05.2021	18.00 – 20:00	Freitag
L-219934	Brain Fit	25.05.2021	18.00 – 20:00	Dienstag
L-219945	Outdoorideen im Kinderturnen	25.05.2021	18.30 – 20:30	Dienstag
L-219944	Entspannung mit Kindern – Ein Praxisworkshop zum Mitmachen und Ausprobieren	02.06.2021	18.00 – 20:00	Mittwoch
L-219947	Easy Aerobic	04.06.2021	18.00 – 20:00	Freitag
L-219933	Yogilates als Ausgleich zum Training	16.06.2021	18.00 – 20:00	Mittwoch
L-219942	Faszio® - Faszientraining mit Alltagsgegenständen	16.06.2021	18.00 – 20:15	Mittwoch
L-219928	Hohlkreuz wo bist Du?	23.06.2021	18.00 – 20:15	Mittwoch
L-219945	HIIT, Tabata & Co.- Für Anfänger	30.06.2021	18.00 – 20:00	Mittwoch
L-219941	Faszio® - Faszientraining im Alter	02.07.2021	18.00 – 20:15	Freitag
L-219950	Functional Aerobic	02.07.2021	18.00 – 20:00	Freitag
L-219951	Qi Gong und Faszien	10.07.2021	09:00 – 11:00	Samstag
L-219940	Krafttraining im Kinderturnen	14.07.2021	18.00 – 20:00	Mittwoch
L-219944	Faszio® - Freie Schultern durch Faszientraining	30.09.2021	18.30 – 20:45	Donnerstag
L-219943	Faszio® - Aktive Leitbahnen für freie Beweglichkeit	29.11.2021	18.00 – 20:15	Montag

Neue Termine!