



## Turnfest Radolfzell Samstag/Sonntag 16./17. Juli 2022

Die Ausschreibungen und weitere Informationen stehen auf der Homepage des HBTG unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)

An diesem Turnfest-Wochenende möchten wir Euch einladen, als Teilnehmer oder Zuschauer die Vielfalt der Wettkämpfe und Angebote im Hegau-Bodensee-Turngau zu erleben.

Die beiden Tage bieten eine Vielzahl unterschiedlicher Wettkämpfe und Wettbewerbe für alle Altersstufen. Ihr könnt mitmachen und Eure Fitness testen oder könnt die Turner und Turnerinnen aus den unterschiedlichen Bereichen mit ihren Beeindruckenden Leistungen live erleben und Eure Vereinsmitglieder entsprechend anfeuern.

### Spiel und Spaß für Turnzwerge

An zahlreichen Stationen stehen kreative Turnaufbauten für die Kinder (Alter ca. bis 6 Jahre) zur Auswahl: wie Balancieren, Klettern, Stützen, Werfen, Springen und Hüpfen, Geschicklichkeit.

### TGW/SGW-Wettkampf

Schülergruppen- und Turnergruppen-Wettkämpfe sind ein vielseitiger Wahlwettkampf für Mannschaften und zählen zu den beliebtesten Angeboten der Turnerjugend. Zur Wahl stehen die acht Disziplinen Bodenturnen, Tanzen, Singen, Gymnastik, Staffellauf, (Schwimmstaffel), Orientierungslauf und Medizinball-Weitwurf, aus denen sich die Teams ihren Wettkampf individuell zusammenstellen können.

### Huckepack-Turnen

Zwei Turner oder Turnerinnen bilden ein Team und zeigen ihre Übungen an den Geräten Sprung und Reck. Als drittes Gerät zeigt das Duo eine Bodenkür auf Musik mit unterschiedlichen Halte-Elementen, Raumwegen und akrobatisch-gymnastischen Elementen.

### Turnfest-Wettkampf für Alle

Wettkampf für Alle, die hobbymäßig an die Geräte gehen und sich gerne mal in einem Wettkampf messen möchten, (ab 12 Jahren) an den traditionellen Turngeräten Sprung, Reck, Barren oder Balken und Boden.

## HBTG-Einzelmeisterschaften weiblich und männlich

Die Leistungs-Turner und Turnerinnen zeigen ihre Übungen an den traditionellen Turngeräten Sprung, Reck, Barren oder Balken, Boden, Seitpferd und Ringe. Ein Hingucker für alle Turnbegeisterten!

## Fitness-Challenge für Alle – GoSports - Mach mit – Bleib fit

Auf dem Kleinspielfeld-Gelände des Untersee-Stadions erwartet Euch ein Mitmach- und Fitness-Parkour. Ohne zusätzlichen Übungs- oder Trainingsaufwand könnt ihr Eure Fitness testen und einfach Spaß haben. Geeignet für alle Altersstufen, allein, im Team, mit der Familie. Wir freuen uns über eine Anmeldung über unsere Homepage, aber der Parkour kann auch ganz spontan ausprobiert werden.

## 4XF-Games für Alle – GoSports - Mach mit – Bleib fit

Die 4XF Games sind die Wettkampfform des 4XF-Cross-Trainings. Dabei sind vor allem Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination gefragt. Bei den **Games für Alle** könnt ihr die Übungen einfach ausprobieren. Bei der **HBTG-Champions-Challenge** sind die Fortgeschrittenen gefragt, die als Einzelteilnehmer beim jeweiligen Workout of the day – WOD der Kategorie „Scaled“ ihre Fitness unter Beweis stellen können.

Weitere Infos unter [www.badischer-turner-bund.de/gymwelt](http://www.badischer-turner-bund.de/gymwelt).

## Veranstaltungsort

**Untersee-Sporthalle** und **Untersee-Stadion** Radolfzell (am Friedrich-Hecker-Gymnasium), Markelfinger Straße, **Mettnauhalle** und **Turnerheim** des TV Radolfzell, alle Strandbadstraße, 78315 Radolfzell – Fußweg ca. 15 Minuten (1 km)



Für die Verpflegung von Aktiven und Besuchern ist an den 3 Veranstaltungsorten gesorgt.

