

2. TREFFEN DER JUNGGBLIEBENEN (55+) UND AKTIVEN SENIOREN

- Termin:** Sonntag, 16. Oktober 2022,
ab 13.30 Uhr Seniorensporttag
ab 15.30 Uhr gemütlicher Teil mit Siegerehrung
- Ort:** Sportgelände Mooswald, Iznanger Straße 54,
78345 Moos
- Anmeldung:** erbeten bis 02.10.2022 über www.hbtg.de
- Ausrichter:** TSV Iznang

Nach unserem 1. Treffen im Jahr 2019 in Böhringen bekamen wir so viele positive Rückmeldungen, sodass wir – nach der Zwangspause in den letzten beiden Coronajahren - im Jahr 2022 wieder ein Treffen der Junggebliebenen 55+ und der aktiven Senioren durchführen möchten.

Unter dem Motto „**Habt Spass – macht mit – bleibt fit**“ erweitern wir dieses Jahr diese Veranstaltung um dem Seniorensporttag. Dieser startet um 13.30 Uhr in der schönen, neuen Sporthalle in Moos.

Wir bieten einen Team-Fitnesswettbewerb an. Details dazu findet ihr im Anhang. Zusätzlich werden eine Nordic-Walking-Strecke und ein allgemeiner Fitness-Test angeboten.

Natürlich ist die Teilnahme an den sportlichen Aktivitäten kein Muss!

Ab ca. 15.30 Uhr starten wir mit dem gemütlichen Teil. Wie beim ersten Treffen wollen wir ein buntes Programm mit Tänzen, gymnastischen Vorführungen, Gesang und Mitmachangeboten bieten.

Schön wäre es, wenn ihr selbst eine Vorführung zeigt, gerne dürft ihr aber auch „nur zum Zuschauen“ kommen. Wir wollen keine Höchstleistungen, nein – jede Art von Darbietung, altersgerecht dargeboten, freut uns und all die anderen Teilnehmer und Besucher. Wir sind unter uns!

Veranstaltungen im HBTG

Jetzt bleibt uns eigentlich nur noch die Hoffnung, dass euch diese Art von Veranstaltung wieder anspricht und ihr eure Anmeldungen bis spätestens **am 02. Oktober 2022** an den HBTG einreicht.

Wir freuen uns auf viele aktive SportlerInnen, BesucherInnen des gemütlichen Teils und Vorführgruppen.

ANJA HUBER

Vorstand für Fitness und Prävention

EHRFRIED DESCHNER

Verantwortlicher für Seniorensport im HBTG

Bei Rückfragen und der Anmeldung einer Vorführung steht Ehrfried Deschner gerne zur Verfügung. Mail: de-57@web.de , Telefon: 0177/2300567



Seniorensporttag am 16. Oktober 2022

Nordic-Walking-Strecke (ca. 5 km) ohne Anmeldung

Allgemeiner Fitness-Test ohne Anmeldung

Team-Fitnesswettbewerb: mit Anmeldung (€ 15 pro Team)
bestehend aus diesen sechs Disziplinen

- Seilspringen
- rückwärts auf Linie laufen
- auf einem Bein balancieren
- 1 Kg-Medizinballwurf
- Teamaufgabe: „Vielfältiges mit dem Ball“ – Prellen, Werfen, Fangen, Zielen
- Teamaufgabe: „Geschicklichkeit ist keine Hexerei“.

Ein Team besteht aus vier Mitspielern. Es gibt Männer-, Frauen- und Mixed-Teams (2 Frauen, 2 Männer). Folgende Altersgruppen sind geplant:

51 – 60 Jahre

61 – 70 Jahre

71 - Jahre.

Das Anmeldeformular findet ihr unter **www.hbtg.de/events**

Nachfolgend findet ihr einen Ablaufplan zu den zwei Teamaufgaben. Gerne könnt ihr im Training schon mal probieren. Ich würde mich sehr freuen, wenn wir viele Teilnehmer und Teilnehmerinnen für diesen bestimmt unterhaltsamen Wettbewerb begeistern könnten.