



Turnfest Radolfzell

Samstag/Sonntag 16./17. Juli 2022

Wettkampf-Angebot

Alle Ausschreibungen und Anmeldeformulare findet ihr unter www.hbtg.de/Termine

An diesem Turnfest-Wochenende möchten wir Alle einladen, als Teilnehmer oder Zuschauer die Vielfalt der Wettkämpfe und Angebote im Hegau-Bodensee-Turngau zu erleben. Die beiden Tage bieten eine Vielzahl unterschiedlicher Wettkämpfe und Wettbewerbe für alle Altersstufen. Ihr könnt mitmachen und Eure Fitness testen oder könnt die Turner und Turnerinnen aus den unterschiedlichen Bereichen mit ihren beeindruckenden Leistungen live erleben und entsprechend anfeuern.

Spiel und Spaß für Turnzwerge

An zahlreichen Stationen stehen kreative Turnaufbauten für die Kinder (Alter bis ca.6 Jahre) zur Auswahl: wie Balancieren, Klettern, Stützen, Werfen, Springen und Hüpfen, Geschicklichkeit.

SGW/TGW-Wettkampf

Schülergruppen- und Turnergruppen-Wettkämpfe sind ein vielseitiger Wahlwettkampf für Mannschaften und zählen zu den beliebtesten Angeboten der Turnerjugend. Zur Wahl stehen die acht Disziplinen Bodenturnen, Tanzen, Singen, Gymnastik, Staffellauf, (Schwimmstaffel), Orientierungslauf und Medizinball-Weitwurf, aus denen sich die Teams ihren Wettkampf individuell zusammenstellen können.

Huckepack-Turnen

Zwei Turner oder Turnerinnen bilden ein Team und zeigen ihre Übungen an den Geräten Sprung und Reck. Als drittes Gerät zeigt das Duo eine Bodenkür auf Musik mit unterschiedlichen Halte-Elementen, Raumwegen und akrobatisch-gymnastischen Elementen.

Jubiläums-Wettkampf für Alle

Wettkampf für Alle (ab Jahrgang 2009), die hobbymäßig an die Geräte gehen und sich gerne mal in einem Wettkampf messen möchten.

HBTG-Einzelmeisterschaften weiblich und männlich

Die Leistungs-Turner und Turnerinnen zeigen ihre Übungen an den traditionellen Turngeräten Sprung, Reck, Barren oder Balken, Boden, Seitpferd und Ringe. Ein Hingucker für alle Turnbegeisterten!

Turner-Party für alle Aktiven

Wir laden ein zur Turner-Party am Samstagabend auf dem Gelände des TV Radolfzell in der Strandbadstraße. Bei fetziger Live-Musik wollen wir die Sieger ehren und gemeinsam diesen Abend feiern und in guter Stimmung ausklingen lassen! Um Anmeldung wird gebeten, siehe Homepage.

Fitness-Challenge für Alle – GoSports - mach mit – bleib fit

Auf dem Kleinspielfeld-Gelände des Untersee-Stadions erwartet Sie ein Mitmach- und Fitness-Parkour. Ohne zusätzlichen Übungs- oder Trainingsaufwand können Sie Ihre Fitness testen und einfach Spaß haben. Geeignet für alle Altersstufen. Wir freuen uns über eine Anmeldung über unsere Homepage, aber der Parkour kann auch ganz spontan ausprobiert werden.

Fitness-Team-Challenge– GoSports - mach mit – bleib fit

Ein Team aus 4 Mitspielern (Männer, Frauen, Gemixt, Familien) absolviert gemeinsam einen Fitness-Parkour mit 6 Disziplinen – siehe Ausschreibung, um Anmeldung wird gebeten.

4XF-Games für Alle – GoSports - mach mit – bleib fit

Die 4XF-Games sind die Wettkampfform des 4XF-Cross-Trainings. Dabei sind vor allem Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination gefragt. Bei den **Games für Alle** können Sie die Übungen einfachmal ausprobieren. Bei der **HBTG-Champions-Challenge** sind die Fortgeschrittenen gefragt, die als Einzelteilnehmer beim jeweiligen Workout of the day – WOD der Kategorie „Scaled“ ihre Fitness unter Beweis stellen können. Weitere Infos unter www.badischer-turner-bund.de/gymwelt.

Veranstaltungsort

Untersee-Sporthalle und **Untersee-Stadion**

Radolfzell (am Friedrich-Hecker-Gymnasium), Markelfinger Straße, und **Turnerheim** des TV Radolfzell, Strandbadstraße, 78315 Radolfzell – Fußweg ca. 15 Minuten (ca.1 km).

Für die Verpflegung der Aktiven und Besucher ist an der Untersee-Sporthalle und am Turnerheim gesorgt.

