



Team-Fitness-Wettbewerb

am Sonntag, 16.10.2022

Anmeldung: Anmeldung über www.hbtg.de/Termine

Kosten: 15 € pro Team

Bestehend aus diesen sechs Disziplinen

- Seilspringen
- rückwärts auf Linie laufen
- auf einem Bein balancieren
- Unterarmstütz
- Teamaufgabe: „Vielfältiges mit dem Ball“ –
Prellen, Werfen, Fangen, Zielen
- Teamaufgabe: „Geschicklichkeit ist keine Hexerei“. (siehe Anlage)

Die Aufgaben findet ihr auch auf unserem kurzen Video auf der Homepage unter www.hbtg.de/HBTG-in Bewegung

Ein Team besteht aus vier Mitspielern.

Es gibt Männer-, Frauen-, Mixed-Teams.

Folgende Altersgruppen sind geplant:

51 – 60 Jahre

61 – 70 Jahre... usw.

Geeignet für alle Altersstufen.

Wir freuen uns über eine Anmeldung über unsere Homepage.