

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER

Schwerpunkte der dezentralen Übungsleiterausbildung im Hegau-Bodensee-Turngau sind im Jahr 2023 Gerätturnen, sowie Fitness und Gesundheit. Weitere Schwerpunkte sind beim Badischen Turner-Bund zu finden.

Modul 1:

Überfachliche Inhalte

Sportpädagogische Grundlagen, Trainingslehre, Sportmedizinische Grundlagen, Sportorganisation.

Termin:

Samstag, 14.01.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

Sonntag, 15.01.2023, 09:00 – 16:00 Uhr

Ort:

Mehrzweckhalle Konstanz-Allmannsdorf

KINDER-, JUGEND- UND GERÄTTURNEN:

Modul 2:

Eltern-Kind-/ Kleinkinder-/ Kinder-/ Jugend- und Gerätturnen:

Sportrecht, Bewegungslandschaften, Erarbeitung von Grundfertigkeiten, Schulung der gymnastischen Grundformen, Formen des Erwärmens, Aufbau und Sichern von Geräten.

Termin:

Samstag, 29.01.2023

Ort:

Mehrzweckhalle Konstanz-Allmannsdorf

Modul 3:

Kinder- und Gerätturnen

Terminologie und Struktur des Gerätturnens, grundlegende Elemente an Boden, Reck/Barren, Sprung und Schwebebalken, Ausarbeitung und Präsentation von Lehrproben.

Termin:

Samstag, 25.03.2023

Sonntag, 26.03.2023

Ort:

Kapitän-Romer-Halle, Konstanz-Dettingen

FITNESS UND GESUNDHEIT

Modul 2: **Fitness und Gesundheit, Gymnastik/Tanz, Aerobic:**
Sportrecht, Rhythmus und Bewegung, überfachliche Themen, Trainingspraxis
Termin: **Samstag, 29.01.2023**
Ort: Mehrzweckhalle Konstanz-Allmannsdorf

Modul 3: **Fitness und Gesundheit**
Funktionelle Gymnastik, Spiele und spielen, Stationstraining, Lernerfolgskontrolle
Termin: **Samstag, 25.03.2023**
Sonntag, 26.03.2023
Ort: Kapitän-Romer-Halle, Konstanz-Dettingen

Weitere Module finden Sie im Arbeitsbuch oder auf der Homepage des Badischen Turner-Bund.

Meldeschluss: siehe T.I.P.
Auskunft: Geschäftsstelle HBTG
Meldung an: Badischer Turner-Bund, Bildungswerk
Anmeldung online über T.I.P.
Kosten: Modul 1: 60,00 €
Modul 2: 35,00 €
Modul 3: 60,00 €