

Turnfest-Wahlwettkampf 2023 im Hegau-Bodensee-Turngau

Termin:	Samstag, 17. Juni 2023
Ort:	Stadion und Talwiesenhalle, 78239 Rielasingen
Ausrichter:	HBTTG
Zeitplan:	ganztags
Meldeschluss:	Sonntag, 28. Mai 2023
Anmeldung:	Anmeldung an anmeldung@hbttg.de
Verantwortlich:	Heike Halter, Ronny Wenzel, HBTTG

Änderungen im Ablauf vorbehalten!

Wettkampfangebote männlich:

Turnfest-Wahlwettkampf männlich

Es sind 5 von 9 Disziplinen zu absolvieren.

WK 1	Gerätturnen Sprung, Reck, Boden, Barren P4-P5 Leichtathletik Weitsprung (Zone), Sprint 50m, Gummistiefelweitwurf Rope Skipping Easy Jump 30s, Speed Jump 30s	Jahrgang 2009/2010
WK 2	Gerätturnen Sprung, Reck, Boden, Barren P4-P6 Leichtathletik Weitsprung (Zone), Sprint 75m, Wurfball 200g Rope Skipping Easy Jump 30s, Speed Jump 30s	Jahrgang 2008 und älter
WK 3	Gerätturnen Sprung, Reck, Boden, Barren LK 4 Leichtathletik Weitsprung, Sprint 100m, Drehwurf 1kg (Schleuderball) Rope Skipping Easy Jump 30s, Speed Jump 30s	Jahrgang 2010 und älter

Wettkampfangebote weiblich:

Turnfest-Wahlwettkampf weiblich

Es sind 5 von 9 Disziplinen zu absolvieren.

- | | | |
|--------------|--|-------------------------|
| WK 11 | Gerätturnen
Sprung, Reck, Boden, Balken P4-P5
Leichtathletik
Weitsprung (Zone), Sprint 50m, Gummistiefelweitwurf
Rope Skipping
Easy Jump 30s, Speed Jump 30s | Jahrgang 2009/2010 |
| WK 12 | Gerätturnen
Sprung, Reck, Boden, Balken P4-P6
Leichtathletik
Weitsprung (Zone), Sprint 75m, Wurfball 200g
Rope Skipping
Easy Jump 30s, Speed Jump 30s | Jahrgang 2008 und älter |
| WK 13 | Gerätturnen
Sprung, Reck/Barren, Boden, Balken LK 4
Leichtathletik
Weitsprung, Sprint 100m, Drehwurf 1kg (Schleuderball)
Rope Skipping
Easy Jump 30s, Speed Jump 30s | Jahrgang 2010 und älter |

Die P-Übungen werden ohne Musik geturnt, die LK-Übungen können mit Musik geturnt werden, fürs Turnen ohne Musik erfolgt kein Abzug.

Anhang 1:

Ausschreibung für den Gerätturn-Anteil:

1. Festlegungen Gerätturnen

Generell werden die neuen P-Übungen ab 2016 geturnt (Aufgabenbuch des DTB (Stand 2015) plus offizielle Änderungen und Korrekturen.

Der gültige Stand und die offiziellen Änderungen/Korrekturen können auf der Homepage www.Kari-turnen.de des DTB abgerufen werden.

Es gelten folgende Gerätehöhen und Bedingungen:

1.1 Turnen weiblich

Sprung

P 4	Bock	Höhe 100 cm
P 5	Sprungtisch	Höhe 110 cm – kein Alternativsprung (Mattenberg)
P 6	Sprungtisch	Höhe 110 cm
LK 4	Sprungtisch	Höhe 110 cm

Beim Wahlwettkampf sind keine Anpassungen +- 10 cm der Sprunghöhe erlaubt.

Schwebebalken

P 4, P 5	Höhe 100 cm	Sprungbrett erlaubt
P 6	Höhe 110 cm	
LK 4	Höhe 110 cm	

Boden

Alle Bodenübungen werden auf der Mattenbahn geturnt.

1.2 Turnen männlich

Sprung

P 4	Bock	Höhe 100 cm
P 5	Sprungtisch	Höhe 120 cm
P 6	Sprungtisch	Höhe 120 cm
LK 4	Sprungtisch	Höhe 120 cm

Beim Wahlwettkampf sind keine Anpassungen +- 10 cm der Sprunghöhe erlaubt.

Reck

P 4	schulterhoch
P 5	schulterhoch
P 6	schulterhoch, alternativ 2,80 m
LK 4	2,80 m

Boden

Alle Bodenübungen werden auf der Mattenbahn geturnt.

Anhang 2:

Ausschreibung für den Leichtathletik-Anteil

WK 1 und WK 11

Lauf:	50m-Sprint
Weitsprung:	Weitsprung aus der Zone
Gummistiefel-Weitwurf:	Abstand der Zonen 1,00 m. Jede Zone ergibt 1 Punkt, das beste Ergebnis aus 3 Versuchen kommt in die Wertung.

WK 2 und WK 12

Lauf:	75m-Sprint
Wurfball:	Ball-Weitwurf, 200 g
Weitsprung:	Weitsprung aus der Zone

WK 3 und WK 13

Lauf:	100m-Sprint
Drehwurf:	1 kg Schleuderball
Weitsprung:	Weitsprung

Die gemessenen Sprint-, Wurf- und Weitsprungleistungen werden entsprechend der aktuellen DTB-Mehrkampftabelle in Punkte umgerechnet, damit sie besser vergleichbar sind.

Anhang 3:

Ausschreibung für den Rope-Skipping-Anteil

Easy-Jump (Basic Jump)

beidbeinige Sprünge, 30 sec
die Durchschläge werden gezählt
130 Durchschläge für max. Punktzahl

Basic Jump



So geht's
Stell Deine Beine dicht
nebeneinander und
springe bei jedem Seil-
durchschlag mit geschlos-
senen Beinen über das Seil.

Speed-Jump

im Laufschrift am Platz
rechter Fuß wird gezählt
100 Durchschläge für max. Punktzahl
30 sec



Ausschreibung (Stand 03/2023)

Grundsätzlich gelten die ‚Wettkampfbedingungen des HB TG‘ –
siehe stets aktuell auf der Homepage unter www.hbtg.de

1. Anmeldung

Alle Anmeldungen sind mit dem entsprechenden Formular (zu finden unter:
<https://hbtg.de/event-directory/>) zu richten an:

anmeldung@hbtg.de

Eine Eingangsbestätigung geht an den Meldenden.

Die Meldung für jeden Teilnehmer muss unter Angabe von Wettkampf, Vorname, Name, Jahrgang und Verein erfolgen. Bitte verwenden Sie für die Anmeldung ausschließlich das auf der Homepage bereitgestellte Formular. Nachmeldungen und Änderungen der Meldungen nach Meldeschluss kosten die doppelte Meldegebühr.

Die Jahrgangsaufteilung in den Wettkämpfen ist nur sichergestellt, wenn mindestens 3 Teilnehmer für einen Wettkampf gemeldet wurden. Sonst behält sich der Veranstalter vor, Wettkämpfe zusammenzulegen oder auch – bei großen Anmeldezahlen - in zusätzliche Untergruppen aufzuteilen.

2. Startberechtigung

Einschränkungen der Startberechtigung:

- Der Turnfest-Wahlwettkampf ist ein breitensportlich ausgerichteter Wahlwettkampf, der ein Angebot an Sportler und Sportlerinnen aus dem Gerätturnen aber auch der Leichtathletik oder dem Fitnessbereich sein soll.
- Kontrolle: Es wird darauf hingewiesen, dass die Jahrgänge der gemeldeten Teilnehmer überprüft werden können.

3. Meldegeld

Das Meldegeld richtet sich nach der aktuell gültigen Kostenordnung des HBTG. Das Meldegeld wird vom Vereinskonto abgebucht.

Bei Nachmeldungen nach dem Meldeschluss und Änderungen wird aus Aufwandsgründen das doppelte Meldegeld erhoben. Für gemeldete und nicht angetretene Sportler oder Mannschaften wird das Meldegeld einbehalten.

4. Helfer

Die Wettkämpfe können ohne zusätzliche Helfer nicht durchgeführt werden!

Jeder teilnehmende Verein hat bei der Meldung **pro 20 Teilnehmern einen Helfer** namentlich zu benennen. Die Helfer werden für allgemeine Aufgaben z.B. bei den Leichtathletik-Wettkämpfen, im Wettkampfbüro o.ä. eingesetzt. Alter der Helfer: mind. 14 Jahre, bei der Meldung ist eine Email-Adresse der Helfer zwecks Versorgung mit organisatorischen Informationen mit anzugeben.

Die Helfer stehen für die Dauer des Wettkampfes bis zum Ende für unterschiedliche Aufgaben zur Verfügung. Die Helfereinteilung wird den Vereinen per Email mitgeteilt.

5. Kampfrichter

Ohne Kampfrichter in ausreichender Zahl können die Wettkämpfe nicht durchgeführt werden!

Siehe auch Wettkampfbedingungen des HBTG:

Auszug Punkt 4.1:

.... Die Kampfrichter sind bei der Meldung der Wettkampf-Teilnehmer namentlich mit Angabe der jeweiligen Lizenzstufe und der Email-Adresse zu melden. Die Kampfrichter müssen für alle Durchgänge zur Verfügung stehen. Die Riegeeinteilung, der Ablaufplan und die Kampfrichtereinteilung werden rechtzeitig vor dem Wettkampf per Email an die Vereine geschickt. Der Verein hat dafür Sorge zu tragen, dass der Kampfrichter am Wettkampftag anwesend ist. Ist der Vereinskampfrichter am Einsatztag verhindert, hat der Verein selbstständig für entsprechend qualifizierten Ersatz zu sorgen. Bei Bedarf kann auf die Kampfrichterliste des HBTG zurückgegriffen werden. Zieht der Verein nach Meldeschluss seine Mannschaft zurück, bleibt die Kampfrichtermeldung trotzdem bestehen.

Meldet ein Verein bei den Mannschafts- oder Einzel-Wettkämpfen keine oder zu wenig Kampfrichter mit der erforderlichen Lizenz, wird der Verein mit einer Gebühr in Höhe von 50,- € pro fehlendem Kampfrichter mit D- oder E-Lizenz belastet. Die Termine für die Kampfrichterausbildung sind auf der Homepage des HBTG zu finden.

Bei Kür-Wettkämpfen sind Kampfrichter mit gültiger C-Lizenz (oder höher) zu melden. Meldet ein Verein zu wenig Kampfrichter mit C-Lizenz, wird der Verein mit einer Gebühr in Höhe von 100,-€ pro fehlendem Kampfrichter belastet.

Auszug Punkt 4.3 Einzelwettkämpfe:

... Pro 5 gemeldeter Teilnehmer hat der Verein einen Kampfrichter mit der erforderlichen Lizenz, oder erfahrenen LA-Helfer, namentlich unter Angabe der Email-Adresse zu melden. Maximal hat der Verein 5 Kampfrichter zu melden.

Die ersten 3 Teilnehmer erhalten bei der Siegerehrung eine Ehrungs-Medaille oder Siegerauszeichnung. Die ersten 3 Sieger werden namentlich aufgerufen. Bei Nichtanwesenheit eines Siegers verliert dieser den Anspruch auf Ehrung und Auszeichnung.

6. Kleiderordnung

Wir wünschen uns der Sportart und der Witterung entsprechend angemessene Kleidung. Turnanzüge, kurze oder lange, enganliegende Sporthosen oder T-Shirts sind gerne gesehen, in der Turnhalle kann mit Gymnastikschläppchen oder barfuß geturnt werden.

Im Leichtathletikbereich sind neben angemessener Sportkleidung insbesondere Sportschuhe wichtig. Mit Blick auf die Breitensportorientierung des Wettkampfes ist die Nutzung von Spikes nicht erlaubt.

7 Zusammenlegung von Wettkämpfen

Die Wettkampfleitung behält sich vor, einzelne Wettkämpfe aufgrund der Meldezahlen zusammenzulegen oder auch nach Jahrgängen getrennt zu werten.

Für Rückfragen zu dem Wettkampfangebot stehen die Verantwortlichen für den Turnfest-Wahlwettkampf gerne zur Verfügung:

Turnen:
Heike Halter – heike_halter@web.de

Leichtathletik:
Ronny Wenzel – ronny.wenzel@web.de