

Gut zu wissen:



## Spielregeln für das Einhand-Volleyballspiel

1. Ball darf immer nur mit **einer** Hand oder auch Fuß gespielt werden
2. Innerhalb einer Mannschaft (2 Spielende) darf der Ball max. abwechselnd **dreimal gespielt** werden
3. Ball darf **nicht geschmettert** werden
4. Anspiel erfolgt **mindestens ab der Mitte** des eigenen Feldes, in dem der Ball von unten mit offener Handfläche nach oben gespielt wird
5. Immer in dem Feld, wo der Ball sich befindet, erfolgt der Aufschlag
6. Berührt der Ball die Netzschnur gibt es **immer** Wiederholung
7. Ein Satz geht bis auf 10 Punkte bzw. zwei Punkte Abstand, wobei jeder Spielzug zu einem Punkt führt
8. Es wird auf zwei Gewinnsätze gespielt
9. Der Sperrraum unter der Netzschnur darf **nicht** beim Spielen des Balles zu der gegnerischen Mannschaft betreten werden
10. Die Abmessungen des Spielfeldes sind wie folgt:

