



## Turnfest Rielasingen Samstag/Sonntag 17./18. Juni 2023

Die Ausschreibungen und weitere Informationen stehen ab Januar 2023 auf der Homepage des HBTG unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)

An diesem Turnfest-Wochenende möchten wir Euch einladen, als Teilnehmer oder Zuschauer die Vielfalt der Wettkämpfe und Angebote im Hegau-Bodensee-Turngau zu erleben.

Die beiden Tage bieten eine Vielzahl unterschiedlicher Wettkämpfe und Wettbewerbe für alle Altersstufen. Ihr könnt mitmachen und Eure Fitness testen oder könnt die Turner und Turnerinnen aus den unterschiedlichen Bereichen mit ihren beeindruckenden Leistungen live erleben und Eure Vereinsmitglieder entsprechend anfeuern.

### Spiel und Spaß für Turnzwerge

An zahlreichen Stationen stehen kreative Turnaufbauten für die Kinder (Alter bis ca. 6 Jahre) zur Auswahl: wie Balancieren, Klettern, Stützen, Werfen, Springen und Hüpfen, Geschicklichkeit.

### TGW/SGW-Wettkampf

Schülergruppen- und Turnergruppen-Wettkämpfe sind ein vielseitiger Wahlwettkampf für Mannschaften und zählen zu den beliebtesten Angeboten der Turnerjugend. Zur Wahl stehen die acht Disziplinen Bodenturnen, Tanzen, Singen, Gymnastik, Staffellauf, (Schwimmstaffel), Orientierungslauf und Medizinball-Weitwurf, aus denen sich die Teams ihren Wettkampf individuell zusammenstellen können.

### Huckepack-Turnen

Zwei Turner oder Turnerinnen bilden ein Team und zeigen ihre Übungen an den Geräten Sprung und Reck. Als drittes Gerät zeigt das Duo eine Bodenkür auf Musik mit unterschiedlichen Halte-Elementen, Raumwegen und akrobatisch-gymnastischen Elementen.

### Wahl-Wettkampf für Alle ,5 aus 9‘

Wettkampf für Alle, die hobbymäßig an die Geräte gehen und sich gerne mal in einem Wettkampf messen möchten, (ab 12 Jahren) an den traditionellen Turngeräten Sprung, Reck, Barren oder Balken und Boden, gemischt mit Disziplinen aus Rope Skipping (Easy Jump oder Speed Jump) und leichtathletischen Disziplinen: Sprint, Weitsprung oder Wurf. Jeder Teilnehmer wählt seine 5 Geräte aus 9 Möglichkeiten.

## HBTCG-Einzelmeisterschaften weiblich und männlich

Die Leistungs-Turner und Turnerinnen zeigen ihre Übungen an den traditionellen Turngeräten Sprung, Reck, Barren oder Balken, Boden, Seitpferd und Ringe. Ein Hingucker für alle Turnbegeisterten!

## Kinderturnfest

Für alle Kinder im Alter von 6-12 Jahren, die gerne turnen und sich in einem Wettkampf messen möchten – ihr könnt wählen: den reinen Gerätturn-Wettkampf, den leichtathletischen Fünf-Kampf oder den Turnfest-Wettkampf mit einer Mischung aus turnerischen und leichtathletischen Disziplinen. Auch ein Kinderwettkampf wird angeboten, für alle, die noch keine festgelegten P-Übungen turnen möchten.

Der genaue Zeitplan und die Ausschreibungen 2023 für alle Wettkämpfe folgen demnächst und sind unter [www.hbtg.de/termine](http://www.hbtg.de/termine) zu finden.

**GoSports – und Turnerparty am Abend**  
Lasst euch überraschen, wir planen noch...

## Veranstaltungsort

**Talwiesenhallen in Rielasingen:**  
**Doktor-Fritz-Guth-Straße 7, 78239 Rielasingen**

Für die Verpflegung von Aktiven und Besuchern ist gesorgt.

