

# AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER

Schwerpunkte der dezentralen Übungsleiterausbildung im Hegau-Bodensee-Turngau sind im Jahr 2023 Gerättturnen, sowie Fitness und Gesundheit. Weitere Schwerpunkte sind beim Badischen Turner-Bund zu finden.

## Modul 1:

### Überfachliche Inhalte

Sportpädagogische Grundlagen, Trainingslehre, Sportmedizinische Grundlagen, Sportorganisation.

## Termin:

**Samstag, 27.01.2024**, 09:00 – 16:00 Uhr

**Sonntag, 28.01.2024**, 09:00 – 16:00 Uhr

## Ort:

Thingolthalle, Thingoltstraße 36,  
78465 Konstanz-Dingelsdorf

## KINDER-, JUGEND- UND GERÄTTURNEN:

## Modul 2:

### Eltern-Kind-/ Kleinkinder-/ Kinder-/ Jugend- und Gerättturnen:

Sportrecht, Bewegungslandschaften, Erarbeitung von Grundfertigkeiten, Schulung der gymnastischen Grundformen, Formen des Erwärmens, Aufbau und Sichern von Geräten.

## Termin:

**Samstag, 25.02.2024**

## Ort:

Thingolthalle, Thingoltstraße 36,  
78465 Konstanz-Dingelsdorf

## Modul 3:

### Kinder- und Gerättturnen

Terminologie und Struktur des Gerättturnens, grundlegende Elemente an Boden, Reck/Barren, Sprung und Schwebebalken, Ausarbeitung und Präsentation von Lehrproben.

## Termin:

**Samstag, 09.03.2024**

**Sonntag, 10.03.2024**

## Ort:

Thingolthalle, Thingoltstraße 36,  
78465 Konstanz-Dingelsdorf

## FITNESS UND GESUNDHEIT

**Modul 2:** **Fitness und Gesundheit, Gymnastik/Tanz, Aerobic:**  
Sportrecht, Rhythmus und Bewegung, überfachliche Themen, Trainingspraxis  
**Termin:** **Samstag, 25.02.24**  
**Ort:** Thingolthalle, Thingoltstraße 36,  
78465 Konstanz-Dingelsdorf

**Modul 3:** **Fitness und Gesundheit**  
Funktionelle Gymnastik, Spiele und spielen, Stationstraining, Lernerfolgskontrolle  
**Termin:** **Samstag, 09.03.2024**  
**Sonntag, 10.03.2024**  
**Ort:** Thingolthalle, Thingoltstraße 36,  
78465 Konstanz-Dingelsdorf

Weitere Module finden Sie im Arbeitsbuch oder auf der Homepage des Badischen Turner-Bund.

**Meldeschluss:** siehe T.I.P.

**Auskunft:** Geschäftsstelle HBTG

**Meldung an:** Badischer Turner-Bund, Bildungswerk  
Anmeldung online über T.I.P.

**Kosten:** Modul 1: 60,00 €  
Modul 2: 35,00 €  
Modul 3: 60,00 €