

(Trainer-, Übungsleiter-, Helfer-Fortbildung)

## FÜR HELFER UND INTERESSIERTE ÜBUNGSLEITER FIT FÜR DIE SCHULE

<b>Termin:</b>	Sonntag, 13. Oktober 2024
<b>Zeitplan:</b>	09.00-12.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Hödingen, Turnhalle
<b>Ausrichter:</b>	TuS Hödingen
<b>Referenten:</b>	Hede G. Elsing, Anja Huber
<b>Meldeschluss:</b>	Sonntag, 29.09.24
<b>Anmeldung:</b>	Anmeldeformular unter <a href="http://www.hbtg.de/termine">www.hbtg.de/termine</a>
<b>Kosten:</b>	20 €
<b>Verantwortlich:</b>	BTB-Regional im HBTG

Turnen kann die Kinder auch auf die Schule vorbereiten.  
Dazu gehören u.a.:

- Umgang mit Regeln und (plötzlichen) Regeländerungen,
- Erlangen /Ausweiten von Sozialkompetenzen,
- Umgang mit Konflikten - auch Rangeln und Raufen gehört dazu,
- Erkennen und Beachten von eigenen Grenzen und die Grenzen von anderen,
- Erhöhung der Merkfähigkeit und Konzentration,
- Halt finden und Mut haben z.B. bei Herzklopfen,
- Entspannung auch bei fordernden Momenten.

Wir schauen auch, was ihr für die Kinder in eine „Schatzkiste“ packen könnt.

Die Zielgruppe für dieses Thema sind insbesondere Übungsleiter in Gruppen mit 5- und 6-jährigen Kindern.