

KINDERTURNFEST 2024

im Hegau-Bodensee-Turngau



- Termin:** Sonntag, 07. Juli 2024
- Ort:** Sportgelände BZ Arena Salem und Stadion
Schlossseeallee, 88682 Salem
- Ausrichter:** TSV Mimmenhausen 1899 e.V.
- Zeitplan:** 10:00 Uhr Wettkampfbeginn
- Meldeschluss:** Sonntag 16. Juni 2024
- Anmeldung:** anmeldung@hbtg.de
Nachmeldungen sind bis Sonntag, 30. Juni 2024 per Email möglich
(bei späterer Anmeldung doppelte Meldegebühr)
Am Wettkampftag sind nur noch für die Pendelstaffeln Nachmeldungen möglich!
- Verantwortlich:** Ronny Wenzel, Myriam Speth
- Zeitrahmen:** Einturnen ab 8.30 Uhr
Kampfrichterbesprechung 9.00 Uhr
Helfereinteilung 9.15 Uhr
Wettkampfbeginn ca. 10.00 Uhr

Änderungen im Ablauf vorbehalten!

Zum Kinderturnfest:

Das Kinderturnfest ist ein breitensportlich orientiertes Wettkampfangebot im HBTG. Es werden reine Gerätturn-Wettkämpfe (4-Kampf), reine leichtathletische Wettkämpfe (5-Kampf), gemischte Wettkämpfe (Turnfestwettkampf mit 3 Geräten und 3 leichtathletischen Disziplinen) und ein Kinderwettkampf mit Gerätturnen und Leichtathletik entsprechend dem Grundschulsport angeboten. Hier soll jedes sportlich aktive Kind die Möglichkeit erhalten, an einem Wettkampf teilzunehmen und auch eine Medaille zu erhalten.

Wettkampfangebote männliche Jugend:

KWK - Kinder-Wettkampf männlich

- WK 60** **Kinder-Wettkampf:** Turnen und Leichtathletik Jahrgang 2015 und jünger
 Boden, Reck und Sprung und
 40m Hindernis-Sprint, Zielweitsprung, Medizinball-Werfen
- WK 61** **Kinder-Wettkampf:** Turnen und Leichtathletik Jahrgang 2013 und jünger
 Boden, Reck und Sprung und
 50m Hindernis-Sprint, Zielweitsprung, Zonenweitwurf (Drehwurf)

Die Leistung des Zonenweitwurfs (Drehwurf) kann für das Deutsche Sportabzeichen genutzt werden (Disziplin Koordination).

TWK – Turnfest-Wettkampf männlich

- WK 62*** Gerätturnen und Leichtathletik Jahrgang 2015 und jünger
 Sprung, Reck, Boden P2-P3
 LA-3-Kampf
 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone)
- WK 63*** Gerätturnen und Leichtathletik Jahrgang 2013 und jünger
 Sprung, Reck, Boden P3-P4
 LA-3-Kampf
 50m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone)
- WK 64*** Gerätturnen und Leichtathletik Jahrgang 2011 und jünger
 Sprung, Reck, Boden P4
 LA-3-Kampf
 50m-Sprint, Wurfball 200 g, Weitsprung (Zone)

Die Leistungen aus dem LA-3-Kampf können für das Deutsche Sportabzeichen genutzt werden.

GT - Gerätturnen männlich

- | | | | | |
|--------------|----------------|-----------|-----------------|------------------------|
| WK 0 | Geräte-4-Kampf | P1 | Jahrgang | 2017 und jünger |
| WK 1 | Geräte-4-Kampf | P1 | Jahrgang | 2016 |
| WK 2 | Geräte-4-Kampf | P2 | Jahrgang | 2015 und jünger |
| WK 3 | Geräte-4-Kampf | P2 | Jahrgang | 2014 |
| WK 4 | Geräte-4-Kampf | P3 | Jahrgang | 2013 |
| WK 5 | Geräte-4-Kampf | P3 | Jahrgang | 2012 |
| WK 6 | Geräte-4-Kampf | P4 | Jahrgang | 2011 |
| WK 7* | Geräte-4-Kampf | P3 | Jahrgang | 2014 und jünger |
| WK 8* | Geräte-4-Kampf | P4 | Jahrgang | 2012 und jünger |

LA - Leichtathletik männlich

| | | |
|--------------|--|--------------------------|
| WK 20 | LA-5-Kampf 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) 40m-Hindernissprint, Medizinball-Werfen (beidhändiger Druckwurf) | Jahrgang 2017 und jünger |
| WK 21 | LA-5-Kampf 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) 50m-Hindernissprint, Medizinball-Stoßen (3er-Rhythmus, einhändiger Wurf) | Jahrgang 2016 |
| WK 22 | LA-5-Kampf 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) 50m-Hindernissprint, Medizinball-Stoßen (3er-Rhythmus, einhändiger Wurf) | Jahrgang 2015 |
| WK 23 | LA-5-Kampf 50m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) 60m-Slalom-Lauf, Hoch-Weitsprung | Jahrgang 2014 |
| WK 24 | LA-5-Kampf 50m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) 60m-Slalom-Lauf, Hoch-Weitsprung | Jahrgang 2013 |
| WK 25 | LA-5-Kampf 50m-Sprint, Wurfball 200 g, Weitsprung (Zone) 60m-Slalom-Lauf, Zonenweitwurf (Drehwurf) | Jahrgang 2012 |
| WK 26 | LA-5-Kampf 50m-Sprint, Wurfball 200 g, Weitsprung (Zone) 60m-Slalom-Lauf, Zonenweitwurf (Drehwurf) | Jahrgang 2011 |

Bei weniger als 5 Teilnehmer/Wettkampf behält sich die Wettkampfleitung vor, die Wettkämpfe zusammen zu legen.

Die Leistungen aus den jeweils ersten drei Disziplinen des LA-5-Kampfes können für das Deutsche Sportabzeichen genutzt werden.

Wettkampfangebote weibliche Jugend:

KWK - Kinder-Wettkampf weiblich

| | | |
|--------------|---|--------------------------|
| WK 65 | Kinder-Wettkampf: Turnen und Leichtathletik Boden, Reck und Sprung und 40m-Hindernissprint, Zielweitsprung, Medizinball-Werfen | Jahrgang 2015 und jünger |
| WK 66 | Kinder-Wettkampf: Turnen und Leichtathletik Boden, Reck und Sprung und 50m-Hindernissprint, Zielweitsprung, Zonenweitwurf (Drehwurf) | Jahrgang 2013 und jünger |

Die Leistung des Zonenweitwurfs (Drehwurf) kann für das Deutsche Sportabzeichen genutzt werden (Disziplin Koordination).

TWK – Turnfest-Wettkampf weiblich

| | | | |
|---------------|---|-------|--------------------------|
| WK 67* | Gerätturnen und Leichtathletik Sprung, Reck, Boden LA-3-Kampf 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) | P2-P3 | Jahrgang 2015 und jünger |
| WK 68* | Gerätturnen und Leichtathletik Sprung, Reck, Boden LA-3-Kampf 50m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) | P3-P4 | Jahrgang 2013 und jünger |
| WK 69* | Gerätturnen und Leichtathletik Sprung, Reck, Boden LA-3-Kampf 50m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) | P4 | Jahrgang 2011 und jünger |

Die Leistungen aus dem LA-3-Kampf können für das Deutsche Sportabzeichen genutzt werden.

GT - Gerätturnen weiblich

| | | | | |
|---------------|-----------------------|-----------|-----------------|------------------------|
| WK 10 | Geräte-4-Kampf | P1 | Jahrgang | 2017 und jünger |
| WK 11 | Geräte-4-Kampf | P1 | Jahrgang | 2016 |
| WK 12 | Geräte-4-Kampf | P2 | Jahrgang | 2015 und jünger |
| WK 13 | Geräte-4-Kampf | P2 | Jahrgang | 2014 |
| WK 14 | Geräte-4-Kampf | P3 | Jahrgang | 2013 |
| WK 15 | Geräte-4-Kampf | P3 | Jahrgang | 2012 |
| WK 16 | Geräte-4-Kampf | P4 | Jahrgang | 2011 |
| WK 17* | Geräte-4-Kampf | P3 | Jahrgang | 2014 und jünger |
| WK 18* | Geräte-4-Kampf | P4 | Jahrgang | 2012 und jünger |

LA - Leichtathletik weiblich

| | | |
|--------------|---|--------------------------|
| WK 30 | LA-5-Kampf 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) 40m-Hindernis-Sprint, Medizinball-Werfen (beidhändiger Druckwurf) | Jahrgang 2017 und jünger |
| WK 31 | LA-5-Kampf 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) 50m-Hindernis-Sprint, Medizinball-Stoßen (3er-Rhythmus, einhändiger Wurf) | Jahrgang 2016 |
| WK 32 | LA-5-Kampf 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) 50m-Hindernis-Sprint, Medizinball-Stoßen (3er-Rhythmus, einhändiger Wurf) | Jahrgang 2015 |
| WK 33 | LA-5-Kampf 50m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) 60m-Slalom-Lauf, Hoch-Weitsprung | Jahrgang 2014 |
| WK 34 | LA-5-Kampf 50m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) 60 m-Slalom-Lauf, Hoch-Weitsprung | Jahrgang 2013 |

WK 35 LA-5-Kampf Jahrgang 2012
50m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone)
60m-Slalom-Lauf, Zonenweitwurf (Drehwurf)

WK 36 LA-5-Kampf Jahrgang 2011
50m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone)
60m-Slalom-Lauf, Zonenweitwurf (Drehwurf)

Bei weniger als 5 Teilnehmer/Wettkampf behält sich die Wettkampfleitung vor, die Wettkämpfe zusammen zu legen.

Die Leistungen aus den jeweils ersten drei Disziplinen des LA-5-Kampfes können für das Deutsche Sportabzeichen genutzt werden.

Wettkampfangebot gemischte Mannschaften:

Pendelstaffel – Mannschaftswettkämpfe

| | | |
|--------------|--------------------|--------------------------|
| WK 50 | Pendelstaffel 50 m | Jahrgang 2016 und jünger |
| WK 51 | Pendelstaffel 50 m | Jahrgang 2014 und jünger |
| WK 52 | Pendelstaffel 50 m | Jahrgang 2011 und jünger |

Eine Mannschaft besteht aus 8 Teilnehmern. Bei den Pendelstaffeln können nur Teilnehmer starten, die zuvor an den Wettkämpfen 0 – 69 gestartet sind. Es darf auch männlich und weiblich gemischt gestartet werden. Es werden 8x 50m gelaufen inklusive Übergabe eines Staffelstabes. Jeder Verein/jede Schule darf pro Wettkampfklasse (WK 50, 51 oder 52) maximal 3 Pendelstaffeln melden.

Eine Nachmeldung der Pendelstaffeln kann nur am Wettkampftag bis 10.00 Uhr erfolgen.

Im Rahmen unseres Mitmachangebotes soll außerdem ein Pendelstaffelwettbewerb der Kampfrichter, Helfer und Trainer erfolgen - die Anmeldung hierzu erfolgt am Wettkampftag bis 12 Uhr - Kosten fallen für die Teilnehmer nicht an. Die Siegermannschaft erhält kleine Sachpreise.

Ausschreibung (Stand 01/2024)



Grundsätzlich gelten die ‚Wettkampfbedingungen des HBTG‘ – siehe stets aktuell auf der Homepage unter www.hbtg.de

1. Anmeldung

Alle Anmeldungen sind mit dem entsprechenden Formular (zu finden im Terminkalendereintrag für den 07.07.2024 unter: <https://hbtg.de/termine/>) zu richten an:

anmeldung@hbtg.de

Eine Eingangsbestätigung geht an den Meldenden und an die beim HBTG hinterlegten Vereinsadresse.

Die Meldung für jeden Teilnehmer muss unter Angabe von Wettkampf, Vorname, Name, Jahrgang und Verein erfolgen. Bitte verwenden Sie für die Anmeldung ausschließlich das auf der Homepage bereitgestellte Formular.

Nachmeldungen und Änderungen der Meldungen nach Meldeschluss kosten die doppelte Meldegebühr.

Die Jahrgangsaufteilung in den Wettkämpfen ist nur sichergestellt, wenn mindestens 5 Teilnehmer oder 3 Mannschaften für einen Wettkampf gemeldet wurden. Sonst behält sich der Veranstalter vor, Wettkämpfe zusammenzulegen oder auch – bei großen Anmeldezahlen - in zusätzliche Untergruppen aufzuteilen.

2. Startberechtigung

Einschränkungen der Startberechtigung:

- Beim Kinderturnfest 2024 können alle Kinder teilnehmen, auch wenn sie nicht in einem Verein des HBTG gemeldet sind. Wettkampfteilnehmer aus den ortsansässigen Schulen oder Flüchtlingsseinrichtungen sind ausdrücklich erwünscht – eine Betreuung entsprechend Punkt 4. dieser Ausschreibung ist jedoch sicherzustellen.
- **TurnerInnen, die im Wettkampfsjahr bei den Turnerjugend-Bestenkämpfen, bei den HBTG-Einzelmeisterschaften oder der Gauliga starten, können nur an den mit * markierten Wettkämpfen teilnehmen.**
- Der Altersnachweis erfolgt durch die **Vorlage der HBTG-Startkarte oder den Ausdruck des DTB-Startpasses**. Die Vorlage für die HBTG-Startkarte kann auf der Homepage des HBTG heruntergeladen werden.
- Kontrolle: Es wird darauf hingewiesen, dass die Jahrgänge und Startberechtigungen der gemeldeten Kinder überprüft werden können. Bei falschen Angaben dürfen die Kinder nicht starten.

3. Meldegeld

Das Meldegeld richtet sich nach der aktuell gültigen Kostenordnung des HBTG (9,- € / Wettkampfteilnehmer, 16,- € / Mannschaft). Das Meldegeld wird vom Vereinskonto abgebucht oder muss mit der Meldung auf das Konto des HBTG eingezahlt werden:

Kontoinhaber: Hegau-Bodensee-Turngau e.V.

IBAN: DE98 6925 0035 0003 0003 12

Kreditinstitut: Sparkasse Hegau-Bodensee

Stand April.2024, RW, MH

In Ausnahmefällen kann, in Rücksprache mit dem HBTG, das Meldegeld auch am Wettkampftag in bar am Infostand eingezahlt werden. Ohne Zahlungsnachweis können die Kinder nicht starten.

Bei Nachmeldungen nach dem Meldeschluss und Änderungen wird aus Aufwandsgründen das doppelte Meldegeld erhoben. Für gemeldete und nicht angetretene Sportler oder Mannschaften wird das Meldegeld einbehalten.

4. Helfer

Jede(r) teilnehmende Verein/Schule/Einrichtung hat bei der Meldung **pro 20 Teilnehmern einen Helfer** namentlich zu benennen. Die Helfer werden für allgemeine Aufgaben z.B. bei den Leichtathletik-Wettkämpfen, im Wettkampfbüro o.ä. eingesetzt. Alter der Helfer: mind. 14 Jahre, bei der Meldung ist eine E-Mail-Adresse der Helfer zwecks Versorgung mit organisatorischen Informationen mit anzugeben.

Die Helfer stehen ab 9.00 Uhr bis zum Ende des Wettkampfes für unterschiedliche Aufgaben zur Verfügung. Die Helfereinteilung wird den Vereinen/Schulen/Einrichtungen per Email mitgeteilt.

5. Kampfrichter

Ohne Kampfrichter und Helfer in ausreichender Zahl können die Wettkämpfe nicht durchgeführt werden!

Siehe auch Wettkampfbedingungen des HBTG, hier als Auszug Punkt 4.1:

... Die Kampfrichter sind bei der Meldung der Wettkampf-Teilnehmer namentlich mit Angabe der jeweiligen Lizenzstufe und der Email-Adresse zu melden. Die Kampfrichter müssen für alle Durchgänge zur Verfügung stehen. Die Riegeeinteilung, der Ablaufplan und die Kampfrichter-Einteilung werden rechtzeitig vor dem Wettkampf per Email an die Vereine geschickt. Der Verein hat dafür Sorge zu tragen, dass der Kampfrichter am Wettkampftag anwesend ist. Ist der Vereinskampfrichter am Einsatztag verhindert, hat der Verein selbstständig für entsprechenden qualifizierten Ersatz zu sorgen. Bei Bedarf kann auf die Kampfrichterliste des HBTG zurückgegriffen werden. Zieht der Verein nach Meldeschluss seine Mannschaft zurück, bleibt die Kampfrichtermeldung trotzdem bestehen.

Meldet ein Verein bei den Wettkämpfen keine oder zu wenig Kampfrichter, wird der Verein mit einer Gebühr in Höhe von 50,- € pro fehlenden Kampfrichter belastet. Tritt ein Kampfrichter/In am Wettkampftag nicht an, wird ein Bußgeld in Höhe von 50,- € verhängt.

Die Schulen sind für die Wettkämpfe mit Turndisziplinen (Gerätturnen, Kinderwettkampf, Turnfest-Wettkampf) von der Meldung von Kampfrichtern befreit, wir freuen uns über zusätzliche Meldungen von Helfern.

Die maximal zu meldende Anzahl an Kampfrichtern pro Verein beträgt 10 Kampfrichter.

5.1 Kampfrichter für Gerätturnen und Turnanteile bei KWK /TWK

Pro 5 gemeldeter Teilnehmer im Gerätturnen hat der Verein einen lizenzierten Kampfrichter (mind. E-Lizenz) namentlich unter Angabe der Email-Adresse oder Telefonnummer zu melden. Bei Meldung von mehr als 50 Teilnehmern pro Verein müssen maximal 10 Kampfrichter/Verein gemeldet werden. Zusätzliche Kampfrichtermeldungen sind erwünscht und werden entsprechend

vergütet, sofern sie eingesetzt werden. Für den Kinderwettkampf sind auch Meldungen erfahrener Übungsleiter als Kampfrichter möglich.

5.2 Kampfrichter für Leichtathletik und LA-Anteile bei KWK/TWK

Pro 5 gemeldeter Teilnehmer für die Leichtathletik hat der Verein einen lizenzierten Kampfrichter oder erfahrenen LA-Helfer namentlich unter Angabe der Email-Adresse oder Telefonnummer zu melden. Bei Meldung von mehr als 50 Teilnehmern pro Verein müssen maximal 10 Kampfrichter/LA-Helfer pro Verein gemeldet werden. Zusätzliche Kampfrichtermeldungen sind erwünscht und werden entsprechend vergütet, sofern sie eingesetzt werden.

5.3 Kampfrichter Pendelstaffeln

Für die Pendelstaffeln müssen keine zusätzlichen Kampfrichter gemeldet werden. Diese werden aus dem Kampfrichterpool der Leichtathletik-Wettkämpfe genutzt.

6. Siegerehrung

Bei der Siegerehrung treten alle Aktiven in Turn- bzw. Sportkleidung an.

Alle Teilnehmer an den Wettkämpfen erhalten eine Medaille und eine Urkunde.

Die ersten 3 Sieger werden namentlich aufgerufen. Sie erhalten entsprechend ihrer Platzierung eine Siegermedaille (Gold, Silber, Bronze). Bei Nichtanwesenheit eines Siegers verliert dieser den Anspruch auf Ehrung und Auszeichnung, die Platzierungen der anderen Teilnehmer ändert sich dadurch jedoch nicht.

7. Kleiderordnung

Wir wünschen uns der Sportart und der Witterung entsprechend angemessene Kleidung. Turnanzüge, kurze oder lange, enganliegende Sporthosen oder T-Shirts sind gerne gesehen, in der Turnhalle kann mit Gymnastikschläppchen oder barfuß geturnt werden.

Im Leichtathletikbereich (Außenbereich, auch für KWK und TWK sowie Pendelstaffel) sind neben angemessener Sportkleidung insbesondere Sportschuhe wichtig. Mit Blick auf die Breitensportorientierung des Kinderturnfestes ist die Nutzung von Spikes nicht erwünscht.

8. Zusammenlegung von Wettkämpfen

Die Wettkampfleitung behält sich vor, einzelne Wettkämpfe aufgrund der Meldezahlen zusammenzulegen oder auch nach Jahrgängen getrennt zu werten.

Anhang 1:

Ausschreibung für den Gerätturn-Wettkampf:

1. Festlegungen Gerätturnen

Generell werden die neuen P-Übungen ab 2016 geturnt (Aufgabenbuch des DTB (Stand 2015) plus offizielle Änderungen und Korrekturen. Der gültige Stand und die offiziellen Änderungen/Korrekturen können auf der Homepage www.Kari-turnen.de des DTB abgerufen werden.

Es gelten folgende Gerätehöhen und Bedingungen:

1.1 Turnen weiblich

Sprung

| | | | |
|-----|---------------------------|------|--------|
| P 1 | Mattenlage | Höhe | 30 cm |
| P 2 | Kasten seitwärts gestellt | Höhe | 70 cm |
| P 3 | Kasten seitwärts gestellt | Höhe | 90 cm |
| P 4 | Bock | Höhe | 100 cm |

Beim Kinderturnfest sind keine Anpassungen +/- 10 cm der Sprunghöhe erlaubt!

Schwebebalken

| | | |
|----------|---------------------------|---------------------|
| P 1, P 2 | Bank breit / Übungsbalken | |
| P 3 | Höhe 90 cm | Sprungbrett erlaubt |
| P 4 | Höhe 100 cm | Sprungbrett erlaubt |

Boden

Alle Bodenübungen werden auf der Mattenbahn ohne Musik geturnt.

1.2 Turnen männlich

Sprung

| | | | |
|-----|---------------------------|------|--------|
| P 1 | Mattenlage | Höhe | 30 cm |
| P 2 | Kasten seitwärts gestellt | Höhe | 90 cm |
| P 3 | Kasten seitwärts gestellt | Höhe | 90 cm |
| P 4 | Bock | Höhe | 100 cm |

Beim Kinderturnfest sind keine Anpassungen +/- 10 cm der Sprunghöhe erlaubt!

Boden

Alle Bodenübungen werden auf der Mattenbahn ohne Musik geturnt.

Anhang 2:

Ausschreibung für den Leichtathletik-5-Kampf:

Im erweiterten Leichtathletik-Wettkampf sollen durch zusätzliche Elemente aus dem Kinder-Leichtathletikbereich die Wettkämpfe attraktiver und vielfältiger gestaltet werden. Gleichzeitig wurden einige Leichtathletik-Disziplinen angepasst, damit die Teilnehmer die erbrachten Leistungen für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens nutzen können.

WK 20 und WK 30

LA-5-Kampf männlich und weiblich:

Lauf: 30m-Sprint

Schlagball: Ball-Weitwurf, 80 g

Weitsprung: Weitsprung aus der Zone

2. Lauf: Hindernis-Sprint 40 m über Bananenkisten, Block-X, o.ä.

Wurf: Medizinball-Werfen in Zonen (beidhändiger Druckwurf vor der Brust) mit einem Medizinball 1 kg, Abstand der Zonen 50 cm. Jede Zone ergibt 1 Punkt, das beste Ergebnis aus 3 Versuchen kommt in die Wertung.



WK 21, 22 und WK 31, 32

LA-5-Kampf männlich und weiblich:

Lauf: 30m-Sprint

Schlagball: Ball-Weitwurf, 80 g

Weitsprung: Weitsprung aus der Zone

2. Lauf: Hindernis-Sprint 50 m über Bananenkisten, Block-X, o.ä.

Wurf: Medizinballstoßen in Zonen (3er-Rhythmus oder Drehbewegung, in jedem Fall einhandiger Stoß), mit Medizinball 1 kg, Abstand der Zonen 50 cm. Jede Zone ergibt 1 Punkt, das beste Ergebnis aus 3 Versuchen kommt in die Wertung.

WK 23, 24 und WK 33, 34

LA-5-Kampf männlich und weiblich:

Lauf: 50m-Sprint

Wurfball: Ball-Weitwurf, 80 g

Weitsprung: Weitsprung aus der Zone

2. Lauf: Slalom-Lauf 60 m

Sprung: Hoch-Weitsprung über Kunststoff-Würfel oder aufgelegte Kunststoff-Stangen, Start bei Höhe 50 cm, Intervall jeweils 10 cm höher werdend, jede geschaffte Höhe ergibt 1 Punkt. Einbeiniger Absprung, Landung auf beiden Füßen. Für jede Höhe gibt es maximal zwei Versuche, misslingt auch der zweite Versuch, scheidet das Kind aus und die erreichte Höhe wird als Punktzahl gewertet.

WK 25, 26 und WK 35, 36

LA-5-Kampf männlich und weiblich:

Lauf: 50m-Sprint

Wurfball: Ball-Weitwurf, 200 g für WK 25, 26

Schlagball: Ball-Weitwurf, 80 g für WK 35, 36

Weitsprung: Weitsprung aus der Zone

2. Lauf: Slalom-Lauf 60 m

Wurf: Zonenweitwurf als Drehwurf mit dem Tennisring

Die Ausführungsbestimmungen für die Übungen Hindernis-Sprint, Medizinball-Werfen und Zonenweitwurf sind im Anhang 4 - „Ausschreibung für den Kinderwettkampf (KWK)“ näher erläutert.

Die gemessenen Sprint-, Wurf- und Weitsprungleistungen werden entsprechend der aktuellen DTB-Mehrkampftabelle in Punkte umgerechnet, damit sie besser vergleichbar sind. Für den Hochweitsprung, Zonenweitwurf und die Medizinball-Disziplinen werden ganze Punkte vergeben.

Anhang 3:

Ausschreibung für den Turnfest-Wettkampf (TWK):

Beim Turnfest-Wettkampf werden 3 Disziplinen aus dem Gerätturnen und 3 Disziplinen aus der Leichtathletik zu einem Wettkampf zusammengefasst.

Für die Umrechnung der leichtathletischen Disziplinen werden die Umrechnungsformeln des DTB zugrunde gelegt. Die erbrachten leichtathletischen Leistungen können für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens genutzt werden.

Anhang 4:

Ausschreibung für den KWK - Kinderwettkampf

Für den Kinderwettkampf wollen wir vor allem Kindergruppen ansprechen, die sich nicht ausschließlich mit Gerätturnen oder Leichtathletik beschäftigen oder das erste Mal dabei sind und reinschnuppern wollen. Bei diesem Wettbewerb können sie ihr Erlerntes zeigen!

WK 60 + WK 65

Bereich 1 Gerätturnen

Boden 4,0 Punkte

| Ausschreibung | Wert | Fehlerhinweis | 0,1 | 0,3 | 0,5 |
|---|------|----------------------------------|-----|-----|-----|
| Senken in den Hockstand, | 0,2 | ungenügender Hockstand | x | x | |
| Aufstützen der Hände, | | ungenügender Stütz | x | x | |
| Rückstrecken der Beine in den Liegestütz vorlings | | keine Linie im Liegestütz | x | x | |
| Anhocken der Beine | | unkoordinierter Ablauf | x | x | |
| Strecksprung | 0,1 | ungenügende Streckung | x | x | |
| | | geringe Höhe | x | x | |
| Senken in den Hocksitz | 0,2 | keine deutliche Schaukelbewegung | x | x | |
| Rückenschaukel zurück und vor mit Aufrichten beidbeinig | | unkoordinierter Ablauf | x | x | |
| | | Nachstützen der Hände | | x | |

Reck 4,0 Punkte

| Ausschreibung | Wert | Fehlerhinweis | 0,1 | 0,3 | 0,5 |
|--|------|---------------------------|-----|-----|-----|
| Beidbeiniger Sprung in den Stütz | 0,1 | ungenügende Stützaufnahme | x | x | |
| | | zu starker Hüftwinkel | x | x | |
| Hüft-Abzug über den Beugehang in den Stand | 0,2 | unkontrolliertes Senken | x | x | |
| Senken in den Hockstand | 0,2 | unkoordinierter Ablauf | x | x | |
| Überdrehen vorwärts und rückwärts | | Füße an der Stange | | x | |
| Aufrichten zum Stand | | | | | |

Sprung 4,0 Punkte Kasten quer, 70cm

| Ausschreibung | Wert | Fehlerhinweis | 0,1 | 0,3 | 0,5 |
|---------------------|------|--------------------------------|-----|-----|-----|
| 2-3 Schritte Anlauf | 0,3 | Auflaufen auf das Brett | | x | |
| Sprungaufhocken | | keine deutliche Stützphase | x | x | |
| | | Knie nicht zwischen den Händen | | x | |
| | | Aufhocken nur mit einem Bein | | | x |
| | | Aufknien | | | x |
| Strecksprung | 0,2 | ungenügende Streckung | x | x | |
| | | ungenügende Höhe | x | x | |
| | | kein beidbeiniger Absprung | | x | |

Bereich 2 Leichtathletik

Hindernis-Sprint (über Bananenkisten o.ä.) 40m, Hindernisse im Abstand von ca. 6m
Zielweitsprung max. 10m Anlauf

Ziele: 1,60 - 1,90 - 2,20 m, usw.;

maximal zwei Versuche je Weite

Medizinball-Werfen

Hütchen abwerfen aus dem beidhändigen
Druckwurf vor der Brust

WK 61 + WK 66



Bereich 1 Gerätturnen

Boden 5,0 Punkte

| Ausschreibung | Wert | Fehlerhinweis | 0,1 | 0,3 | 0,5 |
|---|------|---|-----|-----|-----|
| Rolle vorwärts | 0,2 | ungenügende Stützphase Nachstützen der Hände | x | x | |
| Strecksprung | 0,1 | ungenügende Streckung geringe Höhe | x | x | |
| Senken in den Hockstand, Aufstützen der Hände, Rückstrecken der Beine in den Liegestütz vorlings Anhocken der Beine | 0,2 | ungenügender Hockstand ungenügender Stütz keine Linie im Liegestütz unkoordinierter Ablauf | x | x | |
| Senken in die Rückenlage Zurückrollen in die flüchtige Kerze Abrollen und Aufrichten beidbeinig | 0,2 | ungenügende Hüftstreckung Nachstützen der Hände | x | x | |

Reck 5,0 Punkte

| Ausschreibung | Wert | Fehlerhinweis | 0,1 | 0,3 | 0,5 |
|---|------|--|-----|-----|-----|
| Beidbeiniger Sprung in den Stütz | 0,1 | ungenügende Stützaufnahme zu starker Hüftwinkel | x | x | |
| Hüft-Abzug zum Stand vorlings | 0,1 | unkontrolliertes Senken | x | x | |
| Senken in den Hockstand Überdrehen vorwärts und rückwärts Aufrichten zum Stand | 0,2 | unkoordinierter Ablauf Füße an der Stange | x | x | |
| Beidbeiniger Sprung in den Stütz | 0,1 | ungenügende Stützaufnahme zu starker Hüftwinkel | x | x | |
| Vorschwung, Rückschwung mit Niedersprung in den Stand vorlings | 0,1 | fehlender Rückschwung unkontrollierter Niedersprung | x | x | |

Sprung 5,0 Punkte Kasten quer, 90cm

| Ausschreibung | Wert | Fehlerhinweis | 0,1 | 0,3 | 0,5 |
|--|------|--------------------------------|-----|-----|-----|
| 2-3 Schritte Anlauf Sprungaufhocken | 0,4 | Auflaufen auf das Brett | | x | |
| | | keine deutliche Stützphase | x | x | |
| | | Knie nicht zwischen den Händen | | x | |
| | | Aufhocken nur mit einem Bein | | | x |
| | | Aufknien | | | x |
| Hocksprung | 0,2 | ungenügendes Hocken | x | x | |
| | | ungenügende Höhe | x | x | |
| | | kein beidbeiniger Absprung | | x | |

Bereich 2 Leichtathletik

Hindernis-Sprint (über Bananenkisten, o.ä.) 50 m, Hindernisse im Abstand von ca. 6m
Zielweitsprung max. 10 m Anlauf

Ziele: 1,60 - 1,90 - 2,20 m usw.

Zonenweitwurf (Drehwurf)

mittels Tennisring (ca. 200g), Zonenbreite 2m;
Drehwurf aus der Wurfauslage (U12 Drehwurf -
Beschreibung siehe Wettkampfsystem
Kinderleichtathletik, Stand Januar 2020)

Allgemeine Hinweise zum Kinderwettkampf (KWK):

Bereich 1 Gerätturnen

a) Abzüge:

Wird ein Pflichtelement der ausgewählten Übungsstufe nicht geturnt, so erfolgt der Abzug in Höhe des Wertes des Elementes.

Wird ein Element mit Hilfestellung geturnt, erfolgt ein Abzug in Höhe von 0,5 Punkten. Sicherheitsstellung am Gerät ist hingegen erlaubt. Das (nicht sinnvolle) Verlassen des Gerätes während der Übung führt zum Abzug von 0,5 Punkten.

b) Grundsätzliche Hinweise:

Geräthöhen/Sprungbretteinsatz: Die Geräthöhen beim Sprung dürfen nicht verringert werden.

Die Geräthöhen an den anderen Geräten richten sich (soweit nicht angegeben) nach dem Können der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und werden nach Ermessen der Übungsleiter festgelegt. Der Brettabstand beim Sprung richtet sich nach dem Können der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Bereich 2 Leichtathletik

a) Hindernis-Sprint (KWK WK 60, 61, 65, 66 sowie LA-5-Kampf WK 20, 21, 22, 30, 31, 32):

Bananenkisten, Block-X, o.ä. im Abstand von ca. 6 m voneinander flach aufgestellt, die erste Kiste ca. 6 m nach dem Start. Keine Startblöcke. Die Zeit wird in Punkte umgerechnet, es sprinten immer 2 Kinder gegeneinander mit einer Bahn Sicherheitsabstand zueinander.

b) Zielweitsprung (KWK WK 60, 61, 65, 66):

Begonnen wird beim geringsten Abstand (1,60 m), einbeiniger Absprung, beidbeinige Landung. Es muss mit beiden Beinen in den Reifen gesprungen werden. Die Berührung des Reifenringes – ohne den Reifen dabei zu verschieben – ist erlaubt. Ebenfalls korrekt ist die Ausführung, wenn sich die Füße nach der Landung unter den Reifen geschoben haben. Wurde das Ziel erreicht, versucht der/die Teilnehmer/in die nächste Weite (1,90 m, 2,20 m, 2,50 m usw.).

Bei einem Fehlversuch (z.B. zweibeiniger Absprung; Landung auf oder außerhalb des Reifens) hat jedes Kind einen 2. Versuch pro Weite. Misslingt dieser, scheidet das Kind aus. Bei Gelingen darf die nächste Weite versucht werden. Pro erreichter Zielweite wird 1 Punkt vergeben.

Max. Anlauf 10 m; Platzierung der Reifen bei 1,60 m, 1,90 m, 2,20 m usw. (Maß Absprunglinie bis Hinterkante der Reifen)

c) Medizinball-Werfen (KWK WK 60, 65 sowie LA-5-Kampf WK 20, 30):

- beim KWK: 4 Pylonen auf einer Bierbank, Entfernung 2 m, beidhändiger Druckwurf vor der Brust mit Medizinball 1 kg, je abgeworfenem Hütchen 1 Punkt, 4 Versuche
- beim LA-5-Kampf: in Zonen (beidhändiger Druckwurf vor der Brust), 4 Versuche mit Medizinball 1 kg, Abstand der Zonen 50 cm, jede Zone ergibt 1 Punkt, das beste Ergebnis kommt in die Wertung.

d) Zonenweitwurf (KWK WK 61, 66 sowie LA-5-Kampf WK 25, 26, 35, 36):

Die erste Zone von der Abwurfline bis zur 1. Zonengrenze sind 6 m. Die weiteren Zonen (Abstand jeweils 2 m) sind durch am Boden verlegte Bänder markiert. Geworfen wird mit Tennisringen (ca. 200g), dabei ist ein Drehwurf aus der Wurfauslage anzustreben. **Im LA-5-Kampf ist der Wurf stets als Drehwurf** (max. eineinhalb Drehungen) auszuführen. Die Wurfhaltung wie beim Schlagball-/Wurfball-Wurf ist nicht erlaubt.

1 Probewurf, 3 Wertungsdurchgänge, der beste Wurf wird gewertet.

Hinweis: Die Punktwertung ist für das Kinderturnfest abweichend vom Wettkampfsystem Kinderleichtathletik, Stand Januar 2020. Erreicht der/die Teilnehmer/in Zone 1 (zwischen 0-6 m) erhält er/sie 1 Punkt, Zone 2 (6-8 m) entsprechend 2 Punkte, Zone 3 (8-10 m) 3 Punkte usw. ...

Dabei ist die Linie bereits der nächsten Zone zugehörig. Da jedoch die Weiten dokumentiert werden, ist die Umrechnung und Akkumulation der Weiten gemäß den Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens bei entsprechender Ausführung (Drehwurf) möglich.

Für Rückfragen zu dem Wettkampfangebot stehen die Verantwortlichen für das Kinderturnfest gerne zur Verfügung:

Turnen:

Myriam Speth – my.halter@web.de

Leichtathletik:

Ronny Wenzel – ronny.wenzel@web.de