

IDEENBÖRSE IM HBTG - GERÄTTURNEN MÄNNLICH UND WEIBLICH,

Ein tolles Fortbildungs-Angebot für alle Übungsleiter/innen,
Trainer/innen, Helfer und Sportbegeisterten im HBTG:

Termin:	Sonntag, 22. September 2024
Ort:	Hegau-Halle, Jahnstr. 36, 78234 Engen
Ausrichter:	TV Engen, HBTG
Zeitplan:	jeweils 9.00 - 16.15 Uhr
Meldeschluss:	Sonntag, 08.09.2024.
Anmeldung:	Formular unter www.hbtg.de/events
Kosten:	40,- € pro Tag für Mitglieder, 80,- € pro Tag für Nichtmitglieder
Anmeldung:	Formular unter www.hbtg.de
Verantwortlich:	Anja Huber, Heike Halter
Hinweise	anerkannt für 1. Lizenzstufe Für die 1. Lizenzstufe müssen 4 Workshops an einem Tag absolviert werden (8 LE).

Für Snacks und Getränke sorgt der TV Engen.

101 Gerättturnen männlich

Tim Leitenmair, Halle 1, 9.00-10.30 Uhr

Hinführung zu den ersten Wettkampfübungen am Parallelbarren und Minitrampolin.

Hinweise zu Grundlagen und Ausführung.

102 Gruppenwettkämpfe SGW-TGW

Anne Reinicke, Halle 2, 9.00-10.30 Uhr

Egal, ob alter Hase oder kompletter Neuling, in diesem Workshop schauen wir hinter die Kulissen dieser Mehrkampfsportart und arbeiten heraus, worauf es bei der Wahl der Disziplinen und dem Training auf dem Weg zum Wettkampf ankommt.

103 Ballett und Haltungsschulung

Anja Huber, Halle 3, 9.00-10.30 Uhr

Der Workshop bietet eine Einführung in die Grundlagen des klassischen Balletts und konzentriert sich auf die Verbesserung der Körperhaltung, Flexibilität und Koordination durch gezielte Übungen, die auch im Gerättturntraining gut eingesetzt werden können.

201 Einstieg in das Jungsturnen

Carina Brunner, Halle 1, 10.45-12.15 Uhr

Dieser Workshop ist an alle gerichtet die eine Turngruppe für Jungs starten möchten oder Ideen für ihre laufende Gruppe (Anfänger) sammeln möchten. Wir erarbeiten das Heranführen an die ersten vier Geräte: Sprung, Barren, Boden und Reck bei den Jungs.

Erarbeiten der ersten Grundlagenelemente an diesen Geräten. Unterschiede des Grundlagentrainings von Mädchen und Jungs. Spielerische Aspekte im Training.

202 Airtrack

Anja Huber, Halle 2, 10.45-12.15 Uhr

Der Airtrack bietet eine Vielzahl von Nutzungsmöglichkeiten. Er dient als Akrobahn und unterstützt beim Erlernen gymnastischer Sprünge. Zudem ist er auch ein gutes Methodik-Gerät zur Verbesserung der Kraft und Koordination.

203 Gymnastische Sprünge und Drehungen

Steffanie Bratan, Halle 3, 10.45-12.15 Uhr

Gerne gehe ich hier auf eure Wünsche ein, welche Elemente wir besprechen. Wie sollen diese aussehen? Was ist wichtig beim Erlernen? Wie wird bewertet?

301 Krafttraining mit Kindern

Carina Brunner, Halle 1, 13.00-14.30 Uhr

Vielfältige Ideen fürs Krafttraining mit Kindern in Theorie und Praxis. Wir behandeln folgende Fragestellungen:

- Warum ist Krafttraining im Turntraining von Anfang an wichtig und sinnvoll?
- Die medizinische Sicht auf das Krafttraining mit Kindern.
- Welche Muskulatur sollte trainiert werden, wenn nur ein kleiner Zeitrahmen im Training zur Verfügung steht?
- Verschiedene praktische Ideen Krafttraining in den Trainingseinheiten zu integrieren

303 Der Weg zur Kippe, Langhangkippe

Steffanie Bratan, Halle 3, 13.00-14.30 Uhr

Die Kippe ist ein sehr essentielles Element im Turnen. Und der Weg dahin meist lang. Wie soll ich methodisch vorgehen? Worauf ist zu achten? Das soll in diesem Workshop erarbeitet werden.

401 Choreografie bei Showvorführungen

Maren Jäger, Halle 1, 14.45-16.15 Uhr

Bietet eine Einführung in die Gestaltung und Umsetzung von Bühnenchoreografien. Teilnehmer lernen erste Grundlagen zur Gestaltung abwechslungsreicher Tanz- und Bewegungskombinationen um fesselnde und harmonische Showauftritte zu kreieren.

Dabei wird beispielsweise auf folgende Fragen eingegangen: Worauf kommt es an, wenn ich turnerische Elemente mit Tanz und Akrobatik auf Musik verbinden will? Wie gehe ich bei der Gestaltung einer Choreografie vor?

402 Sofortmaßnahmen bei Unfällen im Sport

Heike Halter, Halle 2, 14.45-16.15 Uhr

Mehr als nur "PECH"

Wie verhalte ich mich richtig? Welche Informationen sollte ich haben?
Wen muss ich informieren?

403 Felgbewegungen

Steffanie Bratan, Halle 3, 14.45-16.15 Uhr

Unterschwing und freie Felge – zwei ganz unterschiedlich schwierige Elemente, aber beide gehören zur Gruppe der Felgbewegungen. Wie erarbeitet man diese? Was soll beachtet werden? Darum soll es in diesem Workshop gehen.

Ideenbörse 2024 - Sonntag, 22.09.24, 9.00-16.15 Uhr, Engen			
	Halle 1	Halle 2	Halle 3
9.00-10.30	101 Gerätturnen männlich	102 TGW/SGW	103 Ballett und Haltungsschulung
Referent	Tim Leitenmair	Anne Reinicke	Anja Huber
LV	Ki, Ju, TuA, GT	Ki, Ju, TuA, GT	Ki, Ju, TuA, GT
10.45-12.15	201 Einstieg in das Jungsturnen	202 Airtrack	203 Gymn. Sprünge und Drehungen, Technik und Anforderungen (aus der Kari-Sicht)
Referent	Carina Brunner	Anja Huber	Steffanie Bratan
LV	Ki, Ju, TuA, GT	Ki, Ju, TuA, GT	Ki, Ju, TuA, GT
13.00-14.30	301 Krafttraining mit Kindern	302 Parkour - entfällt	303 Der Weg zur Kippe/Langhangkippe
Referent	Carina Brunner		Steffanie Bratan
LV	Ki, Ju, TuA, GT	Ki, Ju, TuA, GT	Ki, Ju, TuA, GT
14.45-16.15	401 Choreographie für Showvorführungen	402 Sofortmaßnahmen bei Unfällen	403 Felgbewegungen
Referent	Maren Jäger	Heike Halter	Steffanie Bratan
LV	Ki, Ju, TuA, GT	Ki, Ju, TuA, GT	Ki, Ju, TuA, GT