

(Trainer-, Übungsleiter-, Helfer-Fortbildung)

FÜR HELFER UND INTERESSIERTE ÜBUNGSLEITER ÜBUNGSLEITER-ASSISTENT, GERÄTTURNEN W+M ‚ICH WILL TRAINER WERDEN‘

- Termin:** Sonntag, 30.03.2025
- Zeitplan:** 09.00 Uhr – ca.16.00 Uhr
- Ort:** Böhringen, Mehrzweckhalle
- Ausrichter:** TuS Böhringen
- Lehrgangsinhalt:**
- Aufgaben/Pflichten eines Trainers
 - Aufbau und Gestaltung einer Übungsstunde:

Aufwärmen, Kräftigung/Dehnung/Koordination
Methodik grundlegender Elemente an den
verschiedenen Geräten, Hilfestellung, Spezielle
Herausforderungen an den Übungsleiter in
unterschiedlichen Gruppen wie z.B.: Turnen
im Breitensport oder Leistungssport.
 - Am Nachmittag wird, bei entsprechendem
Bedarf, in getrennten Gruppen auf die Gerä-
tespezifischen Grundlagen für Jungs und
Mädchen eingegangen.
- Referenten:** Jessica Keller, nn
- Teilnehmer:** max. 25 Teilnehmer
- Meldeschluss:** Sonntag, 16.03.2025
- Anmeldung:** Anmeldeformular unter www.hbtg.de
- Kosten:** 40,- €