

(Trainer-, Übungsleiter-, Helfer-Fortbildung)

# FÜR HELFER UND INTERESSIERTE ÜBUNGSLEITER ÜBUNGSLEITER-ASSISTENT, GERÄTTURNEN W+M ‚ICH WILL TRAINER WERDEN‘

- Termin:** Sonntag, 30.03.2025
- Zeitplan:** 09.00 Uhr – ca.16.00 Uhr
- Ort:** Böhringen, Mehrzweckhalle
- Ausrichter:** TuS Böhringen
- Lehrgangsinhalt:**
- Aufgaben/Pflichten eines Trainers
  - Aufbau und Gestaltung einer Übungsstunde:  
  
Aufwärmen, Kräftigung/Dehnung/Koordination  
Methodik grundlegender Elemente an den  
verschiedenen Geräten, Hilfestellung, Spezielle  
Herausforderungen an den Übungsleiter in  
unterschiedlichen Gruppen wie z.B.: Turnen  
im Breitensport oder Leistungssport.
  - Am Nachmittag wird, bei entsprechendem  
Bedarf, in getrennten Gruppen auf die Gerä-  
tespezifischen Grundlagen für Jungs und  
Mädchen eingegangen.
- Referenten:** Jessica Keller, nn
- Teilnehmer:** max. 25 Teilnehmer
- Meldeschluss:** Sonntag, 16.03.2025
- Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)
- Kosten:** 40,- €