



# BTJ – ABENTEUER TURNHALLE 2025

- Termin:** Samstag, 05. April 2025
- Zeit:** ca. 9.45 -16.00 Uhr
- Ort:** Stockach-Zizenhausen, Heidenfelshalle  
Windeggerstraße 1, 78333 Stockach
- Zielgruppe:** Alle interessierten Übungsleiter und Helfer,  
Erzieherinnen von Eltern-Kind- und Kleinkindgruppen

**Lehrgangsinhalt:** Vielfältige Bewegungsmöglichkeiten, Bewegungserfahrungen mit und in der Gruppe sowie ein respektvolles Miteinander im Team, bilden zentrale Voraussetzungen für eine gesunde körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung unserer Kinder.

**AK 1-Vormittag, 1-3jährige: Knoten- und Gerätabsticherung**

**AK 2-Vormittag, 1-3jährige: Kriechen, Krabbeln, Balancieren**

**AK 3-Nachmittag, 4-6jährige: Respektvoller Umgang**

**AK 4-Nachmittag, 4-6jährige: Rolle, Streck sprung und Co.**

Weitere Infos sind auf der Homepage der BTJ zu finden.

- Referenten:** Referententeam des BTB
- Meldeschluss:** Samstag, 22.03.2025
- Anmeldung:** L-257003 - Gymnet - BTB
- Kosten:** Ganztags 50,-€ für BTZ-Abonnenten,  
60,- € Regulär  
Halbtags 30,-€ für BTZ-Abonnenten  
40,- € Regulär
- Verpflegung:** wird vor Ort angeboten
- HINWEIS:** Das ganztägige Forum wird mit 8 LE zur  
Lizenzverlängerung anerkannt, ein halber Tag wird mit 4 LE anerkannt.

Unbedingt Sportbekleidung und Sportschuhe mitbringen!

## **Abenteuer Turnhalle „Treffpunkt für Engagierte im Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen“**

Die BTJ bietet für Übungsleiter, Erzieher und Lehrer im Rahmen dieser Fortbildung zahlreiche Anregungen für eine gesunde und attraktive Übungsstunde. Die diesjährige Fortbildungsreihe legt den Fokus auf “Bewegungsfreude, Sicherheit und Teamgeist”

### **Vormittags – Zielgruppe: 1- bis 3-Jährige**

#### **AK 1** Knoten und Gerätabsticherung

Die Sicherheit der Kinder steht im Mittelpunkt und ein fundiertes Wissen über die korrekte Anwendung von Knoten und das sichere Aufstellen von Geräten ist unerlässlich, um Unfälle zu vermeiden. Der Arbeitskreis vermittelt zunächst die Grundlagen der Knotenkunde sowie die zentralen Sicherheitsaspekte beim Aufbau von Großgeräten in der Theorie, bevor diese anhand verschiedener Großstationen erprobt werden.

#### **AK 2** Kriechen, Krabbeln, Balancieren

Sich bewegen heißt vorankommen. Vom Robben und Krabbeln zum Aufrichten, Stehen und Gehen – diese Bewegungsformen liegen im Fokus des Arbeitskreises. In den ersten Lebensjahren erweitert sich Schritt für Schritt der Bewegungsradius der Kinder und damit auch der Erfahrungsraum. Eltern-Kind-Turnen schafft hier eine sichere Umgebung, in welcher die Kleinsten spielerisch ihre Fähigkeiten ausbauen und ihr Körperbewusstsein weiter stärken können.

### **Nachmittags– Zielgruppe: 4- bis 6-Jährige**

#### **AK 3** Respektvoller Umgang

Wie können Kinder durch klare Regeln und positive Kommunikation ein respektvolles Miteinander erlernen und einhalten? Das positive Erleben gemeinsamer Erfahrungen und Erfolge in einer Gruppe und welchen Einfluss die Ansprache des Übungsleitenden hat, ist Ziel dieses Arbeitskreises. Dabei fördern kooperative Spiele Fairness, Rücksichtnahme und Teamgeist im Kinderturnen.

#### **AK 4** Rolle, Streck sprung und Co.

Viele Grundbewegungen aus dem Gerätturnen sind Bewegungsformen, die bereits im Kinderturnen spielerisch gelernt und ausgeführt werden. Der Arbeitskreis zeigt, wie schon bei zahlreichen Übungen und Bewegungen auf viele Kleinigkeiten geachtet werden kann, wenn die Kinder erste Erfahrungen mit Streck sprung, Rolle und Handstandbewegungen sammeln.