

FÜR ÜBUNGSLEITER UND INTERESSIERTE HELFER

BTB - FIT UND GESUND-TAG – TEIL 2

BABYBOOMER IN BEWEGUNG BRINGEN

- Termin:** Samstag, 27.09.2025
- Zeitplan:** 09.00 Uhr – ca. 16.45 Uhr
- Ort:** Mehrzweckhalle Böhringen, Singener Straße, 78315 Radolfzell-Böhringen, Parkplatz: Friedenstraße 16/1
- Ausrichter:** TuS Böhringen
- Veranstalter:** HBTG
- Lehgangsinhalt:** Babyboomer, dazu zählen die Jahrgänge 1954-1969, haben andere Anforderungen an ihren Turn- und Sportverein. In dieser Fortbildung vermitteln wir die Übungsinhalte, die sich diese Männergruppen wünschen. Durch abwechslungsreiche Spielformen werden Kraft, Beweglichkeit, Koordination gefördert, ohne dass sie explizit thematisiert werden. So kommen unsere Babyboomer in Bewegung. Der Einsatz verschiedener Handgeräte und eine Vielzahl von Übungsvarianten sorgen dafür, dass auch der Kopf fit bleibt und der Spaß nicht zu kurz kommt.
- Zielgruppen:** Ü-Leiter, Ü-Leiter-Helfer, die Männergruppen leiten und hauptsächlich die Babyboomer-Jahrgänge (1954-1969) begeistern - oder die vorhaben, eine Männergruppe zu gründen.
Ü-Leiter, Ü-Leiter-Helfer, die ambitionierte Frauengruppen bzw. Gemischte Gruppen leiten und mal über den Tellerrand raussehen möchten.

Dieser Workshop ist nicht für Gruppen mit älteren Personen geeignet!

Lizenzverlängerung:	Anerkannt für 1. und 2. Lizenzstufe Für die 1. Lizenzstufe müssen 4 Workshops an einem Tag absolviert werden (8 LE) Für die 2. Lizenzstufe muss ein zweiter Tag mit 8 LE gebucht werden (z.B. im Frühjahr, 17.5.25). Einzelne Workshops können bescheinigt werden, gelten dann aber nicht zur Lizenzverlängerung.
Referenten:	Ehrfried Deschner, Thomas Kuppel
Teilnehmer:	max. 25 Teilnehmer
Meldeschluss:	Sonntag, 07.09.2025
Anmeldung:	L- 254332 Anmeldeportal des BTB, Gmynet Hier der Link zur Anmeldung
Kosten:	siehe Ausschreibung BTB
Programm	
9.00 – 10.30 Uhr	Hocker Koordinationsleiter und vieles Andere – „Hand“-Geräte mit großem Potential neu entdeckt
11.00 – 12.30 Uhr	Kraft und Beweglichkeit – clever im Training umgesetzt
12:30 – 13:15 Uhr	Mittagspause, der TuS Böhlingen bietet Snacks und Getränke an.
13.15 – 14.45 Uhr	SkinSoftball – abwechslungsreiche Übungsvarianten bis hin zum Einhandvolleyball mit diesem tollen Handgerät
15.00 – 16.30 Uhr	Kooperative Spielformen – speziell entwickelt für Männergruppen
16.30 – 16.45 Uhr	Feedback und Abschluss