

KINDERTURNFEST 2025

hier Auszug -- Kinderwettkampf (KWK)

im Rahmen des Turnfest Markdorf

Termin: Sonntag, 13. Juli 2025

Ort: Sportgelände am Bildungszentrum Markdorf
Ensisheimer Str. 30, 88677 Markdorf

Für die Wettkampfangebote **Gerätturnen, Turnfestwettkampf (TFWK) und Leichtathletik**
siehe **komplette Ausschreibung**

Wettkampfangebote männliche Jugend:

KWK - Kinder-Wettkampf männlich

- | | | |
|---------------|--|--------------------------|
| WK 60a | Kinder-Wettkampf: Turnen und Leichtathletik
Boden, Reck und Sprung und
40m Hindernis-Sprint, Zielweitsprung, Medizinball-Werfen | Jahrgang 2018 und jünger |
| WK 60b | Kinder-Wettkampf: Turnen und Leichtathletik
Boden, Reck und Sprung und
40m Hindernis-Sprint, Zielweitsprung, Medizinball-Werfen | Jahrgang 2016 und jünger |
| WK 61 | Kinder-Wettkampf: Turnen und Leichtathletik
Boden, Reck und Sprung und
50m Hindernis-Sprint, Zielweitsprung, Zonenweitwurf (Drehwurf) | Jahrgang 2014 und jünger |

Wettkampfangebote weibliche Jugend:

KWK - Kinder-Wettkampf weiblich

- | | | |
|---------------|--|--------------------------|
| WK 65a | Kinder-Wettkampf: Turnen und Leichtathletik
Boden, Reck und Sprung und
40m-Hindernis-Sprint, Zielweitsprung, Medizinball-Werfen | Jahrgang 2018 und jünger |
| WK 65b | Kinder-Wettkampf: Turnen und Leichtathletik
Boden, Reck und Sprung und
40m-Hindernis-Sprint, Zielweitsprung, Medizinball-Werfen | Jahrgang 2016 und jünger |
| WK 66 | Kinder-Wettkampf: Turnen und Leichtathletik
Boden, Reck und Sprung und
50m-Hindernis-Sprint, Zielweitsprung, Zonenweitwurf (Drehwurf) | Jahrgang 2014 und jünger |

Die Leistung des Zonenweitwurfs (Drehwurf) kann für das Deutsche Sportabzeichen genutzt werden (Disziplin Koordination).

Die Wettkämpfe 60a + 60b und 65a und 65b werden je nach Anmeldezahlen zusammen oder getrennt durchgeführt.

Ausschreibung für den KWK - Kinderwettkampf

Für den Kinderwettkampf wollen wir vor allem Kindergruppen ansprechen, die sich nicht ausschließlich mit Gerätturnen oder Leichtathletik beschäftigen oder das erste Mal dabei sind und reinschnuppern wollen. Bei diesem Wettbewerb können sie ihr Erlerntes zeigen!

WK 60(a+b)+ WK 65(a+b)

Bereich 1 Gerätturnen

Boden Ausgangswert 2,0 Punkte (D-Note)

- Senken in den Hockstand,
- Aufstützen der Hände,
- Rückstrecken der Beine in den Liegestütz vorlings,
- Anhocken der Beine,
- Strecksprung,
- Senken in den Hocksitz
- Rückenschaukel zurück und vor mit Aufrichten beidbeinig

Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweis
Senken in den Hockstand,	0,2	ungenügender Hockstand
Aufstützen der Hände,	0,1	ungenügender Stütz
Rückstrecken der Beine in den Liegestütz vorlings	0,5	keine Linie im Liegestütz
Anhocken der Beine	0,2	unkoordinierter Ablauf
Strecksprung	0,5	ungenügende Streckung, geringe Höhe
Senken in den Hocksitz	0,1	keine deutliche Schaukelbewegung
Rückenschaukel zurück und vor mit Aufrichten beidbeinig	0,4	unkoordinierter Ablauf, Nachstützen der Hände

Reck Ausgangswert 2,0 Punkte (D-Note)

- Beidbeiniger Sprung in den Stütz,
- Hüft-Abzug über den Beugehang in den Stand,
- Senken in den Hockstand,
- Überdrehen vorwärts und rückwärts,
- Aufrichten zum Stand

Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweis
Beidbeiniger Sprung in den Stütz	0,5	Ungenügende Stützaufnahme, zu starker Hüftwinkel
Hüft-Abzug über den Beugehang in den Stand	0,5	unkontrolliertes Senken
Senken in den Hockstand	0,3	unkoordinierter Ablauf
Überdrehen vorwärts und rückwärts	0,3 +0,3	Füße an der Stange
Aufrichten zum Stand	0,1	

Sprung Ausgangswert 2,0 Punkte Kasten quer, 70cm (D-Note)

- 2-3 Schritte Anlauf,
- Sprungaufhocken,
- Streck sprung, Landung

Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweis
2-3 Schritte Anlauf Sprungaufhocken	1,0	Auflaufen auf das Brett keine deutliche Stützphase Knie nicht zwischen den Händen Aufhocken nur mit einem Bein Aufknien
Streck sprung	1,0	ungenügende Streckung ungenügende Höhe kein beidbeiniger Absprung

Bereich 2 Leichtathletik

Hindernissprint (über Bananenkisten o.ä.) 40m, Hindernisse im Abstand von ca. 6m
Zielweitsprung max. 10m Anlauf

Ziele: 1,60 - 1,90 - 2,20 m, usw.;

maximal **zwei Versuche** je Weite

Medizinball-Werfen (Gewicht 1,0 kg)

Hütchen abwerfen aus dem beidhändigen
Druckwurf vor der Brust

WK 61 + WK 66

Bereich 1 Gerätturnen

Boden Ausgangswert 5,0 Punkte (D-Note)

- Rolle vorwärts,
- Streck sprung,
- Senken in den Hockstand,
- Aufstützen der Hände,
- Rückstrecken der Beine in den Liegestütz vorlings,
- Anhocken der Beine,
- Senken in die Rückenlage,
- Zurückrollen in die flüchtige Kerze,
- Abrollen und Aufrichten beidbeinig

Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweis
Rolle vorwärts	1,5	ungenügende Stützphase Nachstützen der Hände
Streck sprung	1,0	ungenügende Streckung geringe Höhe
Senken in den Hockstand, Aufstützen der Hände,	0,2 0,5	ungenügender Hockstand ungenügender Stütz
Rückstrecken der Beine in den Liegestütz vorlings, Anhocken der Beine	0,2	keine Linie im Liegestütz unkoordinierter Ablauf

Senken in die Rückenlage	0,1	ungenügende Hüftstreckung
Zurückrollen in die flüchtige Kerze	1,0	Nachstützen der Hände
Abrollen und Aufrichten beidbeinig	0,5	

Reck Ausgangswert 5,0 Punkte (D-Note)

- Beidbeiniger Sprung in den Stütz
- Hüft-Abzug zum Stand vorlings
- Senken in den Hockstand
- Überdrehen vorwärts und rückwärts
- Aufrichten zum Stand
- Beidbeiniger Sprung in den Stütz
- Vorschwing, Rückschwung mit Niedersprung in den Stand vorlings

Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweis
Beidbeiniger Sprung in den Stütz	0,5	ungenügende Stützaufnahme zu starker Hüftwinkel
Hüft-Abzug zum Stand vorlings	1,0	unkontrolliertes Senken
Senken in den Hockstand	0,3	unkoordinierter Ablauf
Überdrehen vorwärts und rückwärts	0,5+0,5	Füße an der Stange
Aufrichten zum Stand	0,2	
Beidbeiniger Sprung in den Stütz	0,5	ungenügende Stützaufnahme, zu starker Hüftwinkel
Vorschwing, Rückschwung mit Niedersprung in den Stand vorlings	1,5	fehlender Rückschwung unkontrollierter Niedersprung

Sprung Ausgangswert 5,0 Punkte Kasten quer, 90cm (D-Note)

- 2-3 Schritte Anlauf
- Sprungaufhocken
- Hocksprung, Landung

Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweis
2-3 Schritte Anlauf		Auflaufen auf das Brett keine deutliche Stützphase
Sprungaufhocken	2,0	Knie nicht zwischen den Händen Aufhocken nur mit einem Bein, Aufknien
Hocksprung	3,0	ungenügendes Hocken ungenügende Höhe kein beidbeiniger Absprung

Bereich 2 Leichtathletik

Hindernis-Sprint (über Bananenkisten, o.ä.) 50 m, Hindernisse im Abstand von ca. 6m
Zielweitsprung max. 10 m Anlauf

Ziele: 1,60 - 1,90 - 2,20 m usw.

Zonenweitwurf (Drehwurf)

mittels Tennisring (ca. 200g), Zonenbreite 2m;
Drehwurf aus der Wurfauslage (U12 Drehwurf -
Beschreibung siehe Wettkampfsystem
Kinderleichtathletik, Stand Januar 2020)

Allgemeine Hinweise zum Kinderwettkampf (KWK):

Bereich 1 Gerätturnen

a) Abzüge:

Wird ein Pflichtelement der ausgewählten Übungsstufe nicht geturnt, so erfolgt der Abzug in Höhe des Wertes des Elementes.

Wird ein Element mit Hilfestellung geturnt, erfolgt ein Abzug in Höhe von 0,5 Punkten. Sicherheitsstellung am Gerät ist hingegen erlaubt. Das (nicht sinnvolle) Verlassen des Gerätes während der Übung führt zum Abzug von 0,5 Punkten.

b) Grundsätzliche Hinweise:

Geräthöhen/Sprungbretteinsatz: Die Geräthöhen beim Sprung dürfen nicht verringert werden. Die Geräthöhen an den anderen Geräten richten sich (soweit nicht angegeben) nach dem Können der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und werden nach Ermessen der Übungsleiter festgelegt. Der Brettabstand beim Sprung richtet sich nach dem Können der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Bereich 2 Leichtathletik

a) Hindernis-Sprint (KWK WK 60, 61, 65, 66):

Bananenkisten, Block-X, o.ä. im Abstand von ca. 6 m voneinander flach aufgestellt, die erste Kiste ca. 6 m nach dem Start. Keine Startblöcke. Die Zeit wird in Punkte umgerechnet, es sprinten immer 2 Kinder gegeneinander, mit einer Bahn Sicherheitsabstand zueinander.

b) Zielweitsprung (KWK WK 60, 61, 65, 66):

Begonnen wird beim geringsten Abstand (1,60 m), einbeiniger Absprung, beidbeinige Landung. Es muss mit beiden Beinen in den Reifen gesprungen werden. Die Berührung des Reifenringes – ohne den Reifen dabei zu verschieben – ist erlaubt. Ebenfalls korrekt ist die Ausführung, wenn sich die Füße nach der Landung unter den Reifen geschoben haben. Wurde das Ziel erreicht, versucht der/die Teilnehmer/in die nächste Weite (1,90 m, 2,20 m, 2,50 m).

Bei einem Fehlversuch (z.B. zweibeiniger Absprung; Landung auf oder außerhalb des Reifens) hat jedes Kind einen 2. Versuch pro Weite. Misslingt dieser, scheidet das Kind aus. Bei Gelingen darf die nächste Weite versucht werden. Pro erreichter Zielweite wird 1 Punkt vergeben.

Max. Anlauf 10 m; Platzierung der Reifen bei 1,60 m, 1,90 m, 2,20 m usw. (Maß Absprunglinie bis Hinterkante der Reifen)

c) Medizinball-Werfen (KWK WK 60, 65)

- beim KWK: 4 Pylonen auf einer Bierbank, Entfernung 2 m, beidhändiger Druckwurf vor der Brust mit Medizinball 1 kg, je abgeworfenem Hütchen 1 Punkt, max. 4 Versuche

d) Zonenweitwurf (KWK WK 61, 66)

Die erste Zone von der Abwurfline bis zur 1. Zonengrenze sind 6 m. Die weiteren Zonen (Abstand jeweils 2 m) sind durch am Boden verlegte Bänder markiert. Geworfen wird mit Tennisringen (ca. 200g), dabei ist ein Drehwurf aus der Wurfauslage anzustreben.

1 Probewurf, 3 Wertungsdurchgänge, der beste Wurf wird gewertet.

Hinweis: Die Punktwertung ist für das Kinderturnfest abweichend vom Wettkampfsystem Kinderleichtathletik, Stand Januar 2020.

Erreicht der/die Teilnehmer/in Zone 1 (zwischen 0-6 m) erhält er/sie 1 Punkt, Zone 2 (6-8 m) entsprechend 2 Punkte, Zone 3 (8-10 m) 3 Punkte usw. ...

Dabei ist die Linie bereits der nächsten Zone zugehörig.

Für Rückfragen zu dem Wettkampfangebot stehen die Verantwortlichen gerne zur Verfügung:

Turnen: Heike Halter – heike.halter@web.de,

Leichtathletik: Ronny Wenzel – ronny.wenzel@web.de