

BTB - FIT UND GESUND, TEIL 1

FIT & GESUND DURCH BEWEGUNG

FÜR TRAINER, ÜBUNGSLEITER UND ALLE INTERESSIERTEN

Termin:	Samstag, 25.04.2026
Zeitplan:	09.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr
Ort:	88690 Uhldingen-Mühlhofen
Ausrichter:	TSV Mühlhofen
Veranstalter:	HBTG

Lehrgangsinhalte: Herzkreislauftraining, Rhythmus & Moves als Stressreduktion und praxisnahe Impulse für Trainer, um ihre Teilnehmer noch gezielter und motivierter auf Gesundheit und Wohlbefinden auszurichten und durch das Training zu führen. Detaillierte Workshop-Beschreibung folgt.

Lizenzverlängerung: Anerkannt für 1. und 2. Lizenzstufe
Für die 1. Lizenzstufe müssen 4 Workshops an einem Tag absolviert werden (8 LE).
Für die 2. Lizenzstufe muss ein zweiter Tag mit 8 LE gebucht werden. Siehe Fit und Gesund im HBTG – Lehrgang 264332, 264333, 264334 im Oktober `26. Einzelne Workshops können bescheinigt werden, gelten dann aber nicht zur Lizenzverlängerung.

Anmeldung:	L- 264331 Anmeldeportal des BTB, GymNet
Referenten:	Diana Stein, u.a.
Teilnehmer:	max. 25 Teilnehmer/Workshop
Meldeschluss:	Sonntag, 05.04.26
Kosten:	siehe Ausschreibung