

BTB - FIT UND GESUND, TEIL 1

FIT & GESUND DURCH BEWEGUNG

FÜR TRAINER, ÜBUNGSLEITER UND ALLE INTERESSIERTEN

Termin: Samstag, 25.04.2026

Zeitplan: 09.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr

Ort: 88690 Uhldingen-Mühlhofen

Ausrichter: TSV Mühlhofen

Veranstalter: HBTG

Lehrgangsinhalte: Herzlauftraining, Rhythmus & Moves als Stressreduktion und praxisnahe Impulse für Trainer, um ihre Teilnehmer noch gezielter und motivierter auf Gesundheit und Wohlbefinden auszurichten und durch das Training zu führen.
Detaillierte Workshop-Beschreibung folgt.

Lizenzverlängerung: Anerkannt für 1. und 2. Lizenzstufe
Für die 1. Lizenzstufe müssen 4 Workshops an einem Tag absolviert werden (8 LE).
Für die 2. Lizenzstufe muss ein zweiter Tag mit 8 LE gebucht werden. Siehe Fit und Gesund im HBTG – Lehrgang 264332, 264333, 264334 im Oktober '26. Einzelne Workshops können bescheinigt werden, gelten dann aber nicht zur Lizenzverlängerung.

Anmeldung: L- 264331 Anmeldeportal des BTB, GymNet

Referenten: Diana Stein, u.a.

Teilnehmer: max. 25 Teilnehmer/Workshop

Meldeschluss: Sonntag, 05.04.26

Kosten: siehe Ausschreibung