

ABENTEUER TURNHALLE 2026

Termin: Sonntag, 19. April 2026
Zeit: ca. 8.45 – ca.16.45 Uhr
Ort: Gottmadingen, Hebelhalle, Im Tal 5,
78244 Gottmadingen

Zielgruppe: Alle interessierten Übungsleiter und Helfer,
Erzieherinnen von Eltern-Kind- und Kleinkindgruppen

Lehrgangsinhalt: Vielfältige Bewegungsmöglichkeiten, Bewegungserfahrungen mit und in der Gruppe sowie ein respektvolles Miteinander im Team, bilden zentrale Voraussetzungen für eine gesunde körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung unserer Kinder.

AK 1-Vormittag, 1-3jährige: Erlebnisswelt Turnhalle – Neue Ideen für Bewegungslandschaften

AK 2-Vormittag, 1-3jährige: Mit Spiel und Spaß in Bewegung - Ideen für die Erwärmung

AK 3-Nachmittag, 4-6jährige: Entspannung mit Ansätzen zum Kinderyoga

AK 4-Nachmittag, 4-6jährige: Eigenverantwortung und Selbststärke

Referenten: Referententeam des BTB

Meldeschluss: Sonntag, 05.04.2026

Anmeldung: L-267003 - Gymnet - BTB

Kosten: 60,- € Regulär ganztags,
40,- € Regulär halbtags

HINWEIS: Das ganztägige Forum wird mit 8 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt, ein halber Tag wird mit 4 LE anerkannt.

Unbedingt Sportbekleidung und Sportschuhe mitbringen!

Abenteuer Turnhalle

„Treffpunkt für Engagierte im Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen“

Die BTJ bietet für Übungsleiter, Erzieher und Lehrer im Rahmen dieser Fortbildung zahlreiche Anregungen für eine gesunde und attraktive Übungsstunde. Die diesjährige Fortbildungsreihe legt den Fokus auf “Bewegungsfreude, Sicherheit und Teamgeist”

AK 1 - Erlebniswelt Turnhalle – Neue Ideen für Bewegungslandschaften

Bewegungslandschaften sind fantasievoll gestaltete Turnlandschaften, die Kindern vielfältige Möglichkeiten zum Klettern, Balancieren, Springen und Rollen bieten. Durch kreative Aufbauten mit Geräten wie Kästen, Bänken, Matten und Seilen wird die natürliche Bewegungsfreude angeregt und gefördert.

AK 2 - Mit Spiel und Spaß in Bewegung – Ideen für die Erwärmung

Die spielerische Erwärmung ist ein wichtiger Einstieg in jede Kindersportstunde. Dies kann durch lustige Laufspiele, kleine Fangspiele oder Bewegungsaufgaben geschehen.

AK 3 - Entspannung mit Ansätzen zum Kinderyoga

Entspannung ist ein wichtiger Bestandteil im Kindersport, um zur Ruhe zu kommen und Körper sowie Geist in Balance zu bringen. Kinderyoga bietet dafür ideale Ansätze: Durch kindgerechte Übungen, Fantasiereisen und Atemspiele lernen die Kinder, sich selbst besser wahrzunehmen und zu entspannen.

Ob als ruhiger Abschluss einer Sportstunde oder als kurze Auszeit zwischendurch – einfache Yoga-Positionen, Tierbewegungen oder kleine Geschichten fördern Achtsamkeit, Beweglichkeit und innere Ruhe.

AK 4 - Mutig sein im Sport – Eigenverantwortung und Selbststärke fördern

Durch klare Regeln, verlässliche Strukturen und bewegungsorientierte Spiele lernen Kinder, eigene Grenzen zu erkennen, die der anderen zu respektieren und Konflikte gewaltfrei zu lösen. Selbstbestimmte Bewegungsaufgaben, kooperative Spiele und bewusste Reflexionsphasen fördern soziale Kompetenzen und stärken das Selbstvertrauen.

Die ausführlichen Beschreibungen der einzelnen Workshops findet ihr unter <https://www.badischer-turner-bund.de/jugend/aus-fortbildung/abenteuer-turn-halle>