

# ABENTEUER TURNHALLE 2026

**Termin:** Sonntag, 19. April 2026

**Zeit:** ca. 8.45 – ca.16.45 Uhr

**Ort:** Gottmadingen, Hebelhalle, Im Tal 5,  
78244 Gottmadingen

**Zielgruppe:** Alle interessierten Übungsleiter und Helfer,  
Erzieherinnen von Eltern-Kind- und Kleinkindgruppen

**Lehrgangsinhalt:** Vielfältige Bewegungsmöglichkeiten, Bewegungserfahrungen mit und in der Gruppe sowie ein respektvolles Miteinander im Team, bilden zentrale Voraussetzungen für eine gesunde körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung unserer Kinder.

**AK 1-Vormittag, 1-3jährige: Erlebniswelt Turnhalle – Neue Ideen für Bewegungslandschaften**

**AK 2-Vormittag, 1-3jährige: Mit Spiel und Spaß in Bewegung - Ideen für die Erwärmung**

**AK 3-Nachmittag, 4-6jährige: Entspannung mit Ansätzen zum Kinderyoga**

**AK 4-Nachmittag, 4-6jährige: Eigenverantwortung und Selbststärke**

**Referenten:** Referententeam des BTB

**Meldeschluss:** Sonntag, 05.04.2026

**Anmeldung:** L-267003 - Gymnet - BTB

**Kosten:** 60,- € Regulär ganztags,  
40,- € Regulär halbtags

**HINWEIS:** Das ganztägige Forum wird mit 8 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt, ein halber Tag wird mit 4 LE anerkannt.

Unbedingt Sportbekleidung und Sportschuhe mitbringen!

## Abenteuer Turnhalle

„Treffpunkt für Engagierte im Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen“

Die BTJ bietet für Übungsleiter, Erzieher und Lehrer im Rahmen dieser Fortbildung zahlreiche Anregungen für eine gesunde und attraktive Übungsstunde. Die diesjährige Fortbildungsreihe legt den Fokus auf “Bewegungsfreude, Sicherheit und Teamgeist”

### **AK 1 - Erlebniswelt Turnhalle – Neue Ideen für Bewegungslandschaften**

Bewegungslandschaften sind fantasievoll gestaltete Turnlandschaften, die Kindern vielfältige Möglichkeiten zum Klettern, Balancieren, Springen und Rollen bieten. Durch kreative Aufbauten mit Geräten wie Kästen, Bänken, Matten und Seilen wird die natürliche Bewegungsfreude angeregt und gefördert.

### **AK 2 - Mit Spiel und Spaß in Bewegung – Ideen für die Erwärmung**

Die spielerische Erwärmung ist ein wichtiger Einstieg in jede Kindersportstunde. Dies kann durch lustige Laufspiele, kleine Fangspiele oder Bewegungsaufgaben geschehen.

### **AK 3 - Entspannung mit Ansätzen zum Kinderyoga**

Entspannung ist ein wichtiger Bestandteil im Kindersport, um zur Ruhe zu kommen und Körper sowie Geist in Balance zu bringen. Kinderyoga bietet dafür ideale Ansätze: Durch kindgerechte Übungen, Fantasiereisen und Atemspiele lernen die Kinder, sich selbst besser wahrzunehmen und zu entspannen. Ob als ruhiger Abschluss einer Sportstunde oder als kurze Auszeit zwischen-durch – einfache Yoga-Positionen, Tierbewegungen oder kleine Geschichten fördern Achtsamkeit, Beweglichkeit und innere Ruhe.

### **AK 4 - Mutig sein im Sport – Eigenverantwortung und Selbststärke fördern**

Durch klare Regeln, verlässliche Strukturen und bewegungsorientierte Spiele lernen Kinder, eigene Grenzen zu erkennen, die der anderen zu respektieren und Konflikte gewaltfrei zu lösen. Selbstbestimmte Bewegungsaufgaben, kooperative Spiele und bewusste Reflexionsphasen fördern soziale Kompetenzen und stärken das Selbstvertrauen.

Die ausführlichen Beschreibungen der einzelnen Workshops findet ihr unter <https://www.badischer-turner-bund.de/jugend/aus-fortbildung/abenteuer-turnhalle>