

## KINDERTURNFEST 2026

<b>Termin:</b>	<b>Sonntag, 28. Juni 2026</b>
<b>Ort:</b>	78247 Hilzingen, Sportgelände 8, Hegau-Hallen
<b>Ausrichter:</b>	SV Hilzingen e.V.
<b>Zeitplan:</b>	10:00 Uhr Wettkampfbeginn
<b>Meldeschluss:</b>	Sonntag, 07. Juni 2026
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:anmeldung@hbtg.de">anmeldung@hbtg.de</a> <b>Nachmeldungen sind bis Sonntag, 21. Juni 2026</b> per E-Mail möglich (doppelte Meldegebühr) Am Wettkampftag sind nur noch für die Pendelstaffeln Nachmeldungen möglich!
<b>Verantwortlich:</b>	Ronny Wenzel, Wiltrud Bossert-Engmann
<b>Zeitraumen:</b>	Einturnen ab 8.30 Uhr, Stadionöffnung 9.00 Uhr Kampfrichterbesprechungen Halle / Stadion 9.00 Uhr Helfereinteilung 9.15 Uhr Wettkampfbeginn ca. 10.00 Uhr

### Änderungen im Ablauf vorbehalten!

#### Zum Kinderturnfest:

Das Kinderturnfest ist ein breitensportlich orientiertes Wettkampfangebot im HBTG. Es werden reine Gerätturn-Wettkämpfe (4-Kampf), reine leichtathletische Wettkämpfe (5-Kampf), gemischte Wettkämpfe (Turnfestwettkampf mit 3 Geräten und 3 leichtathletischen Disziplinen) und ein Kinderwettkampf (mit Gerätturnen und Leichtathletik entsprechend dem Grundschulsport bzw. der Kinderleichtathletik) angeboten.

Hier soll jedes sportlich aktive Kind die Möglichkeit erhalten, an einem Wettkampf teilzunehmen und auch eine Medaille zu erhalten, auch wenn das Trainingsangebot im Verein eingeschränkt ist.

#### Für alle Wettkämpfe gilt:

**Abhängig von den Meldezahlen in den einzelnen Wettkampfklassen behält sich der HBTG vor, die Wettkampfklassen zu teilen oder auch zusammenzufassen. Ein Wettkampf findet nur statt, wenn mindestens 5 Teilnehmer angemeldet sind.**

## Wettkampfangebote männliche Jugend:

### KWK - Kinder-Wettkampf männlich

- WK 60** **Kinder-Wettkampf:** Turnen und Leichtathletik Jahrgang 2018 und jünger  
 Boden, Reck und Sprung und  
 40m Hindernis-Sprint, Zielweitsprung, Medizinball-Werfen
- WK 61** **Kinder-Wettkampf:** Turnen und Leichtathletik Jahrgang 2015 und jünger  
 Boden, Reck und Sprung und  
 50m Hindernis-Sprint, Zielweitsprung, Zonenweitwurf (Drehwurf)

*Die Leistung des Zonenweitwurfs (Drehwurf) kann für das Deutsche Sportabzeichen genutzt werden (Disziplin Koordination).*

### TWK – Turnfest-Wettkampf männlich

- WK 62\*** Gerätturnen und Leichtathletik Jahrgang 2017 und jünger  
 Sprung, Reck, Boden P2-P3  
 LA-3-Kampf  
 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone)
- WK 63\*** Gerätturnen und Leichtathletik Jahrgang 2015 und jünger  
 Sprung, Reck, Boden P3-P4  
 LA-3-Kampf  
 50m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone)
- WK 64\*** Gerätturnen und Leichtathletik Jahrgang 2013 und jünger  
 Sprung, Reck, Boden P4  
 LA-3-Kampf  
 50m-Sprint, Wurfball 200 g, Weitsprung (Zone)

*Die Leistungen aus dem LA-3-Kampf können für das Deutsche Sportabzeichen genutzt werden. Bitte in den Anmelde Listen mit ankreuzen!*

### GT - Gerätturnen männlich

- WK 1** Geräte-4-Kampf P1 Jahrgang 2018 und jünger  
**WK 2** Geräte-4-Kampf P2 Jahrgang 2016 und jünger  
**WK 3** Geräte-4-Kampf P3-P4 Jahrgangsoffen

### LA - Leichtathletik männlich

- WK 20** LA-5-Kampf Jahrgang 2019 und jünger  
 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone)  
 40m-Hindernis-Sprint, Medizinball-Werfen (beidhändiger Druckwurf)
- WK 21** LA-5-Kampf Jahrgang 2018  
 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone)  
 50m-Hindernis-Sprint, Medizinball-Stoßen (3er-Rhythmus, einhändig)

- WK 22** LA-5-Kampf Jahrgang 2017  
 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone)  
 50m-Hindernissprint, Medizinball-Stoßen (3er-Rhythmus, einhändig)
- WK 23** LA-5-Kampf Jahrgang 2015 und jünger  
 50m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone)  
 60m-Slalom-Lauf, Hoch-Weitsprung
- WK 24** LA-5-Kampf Jahrgang 2013 und jünger  
 50m-Sprint, Wurfball 200 g, Weitsprung (Zone)  
 60m-Slalom-Lauf, Zonenweitwurf (Drehwurf)

*Die Leistungen aus den jeweils ersten drei Disziplinen des LA-5-Kampfes können für das Deutsche Sportabzeichen genutzt werden. Bitte in den Anmelde Listen mit ankreuzen!*

## Wettkampfangebote weibliche Jugend:

### KWK - Kinder-Wettkampf weiblich

- WK 65** **Kinder-Wettkampf:** Turnen und Leichtathletik Jahrgang 2018 und jünger  
 Boden, Reck und Sprung und  
 40m-Hindernissprint, Zielweitsprung, Medizinball-Werfen
- WK 66** **Kinder-Wettkampf:** Turnen und Leichtathletik Jahrgang 2015 und jünger  
 Boden, Reck und Sprung und  
 50m-Hindernissprint, Zielweitsprung, Zonenweitwurf (Drehwurf)

*Die Leistung des Zonenweitwurfs (Drehwurf) kann für das Deutsche Sportabzeichen genutzt werden (Disziplin Koordination).*

### TWK – Turnfest-Wettkampf weiblich

- WK 67\*** Gerätturnen und Leichtathletik Jahrgang 2017 und jünger  
 Sprung, Reck, Boden P2-P3  
 LA-3-Kampf  
 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone)
- WK 68\*** Gerätturnen und Leichtathletik Jahrgang 2015 und jünger  
 Sprung, Reck, Boden P3-P4  
 LA-3-Kampf  
 50m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone)
- WK 69\*** Gerätturnen und Leichtathletik Jahrgang 2013 und jünger  
 Sprung, Reck, Boden P4  
 LA-3-Kampf  
 50m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone)

*Die Leistungen aus dem LA-3-Kampf können für das Deutsche Sportabzeichen genutzt werden. Bitte in den Anmelde Listen mit ankreuzen!*

## GT - Gerätturnen weiblich

<b>WK 10</b>	Geräte-4-Kampf	P1	Jahrgang 2019 und jünger
<b>WK 11</b>	Geräte-4-Kampf	P2	Jahrgang 2017 und jünger
<b>WK 12</b>	Geräte-4-Kampf	P3	Jahrgang 2015 und jünger
<b>WK 13</b>	Geräte-4-Kampf	P4	Jahrgang 2013 und jünger
<b>WK 14*</b>	<b>Geräte-4-Kampf</b>	<b>P3</b>	<b>Jahrgang 2016 und jünger</b>
<b>WK 15*</b>	<b>Geräte-4-Kampf</b>	<b>P4</b>	<b>Jahrgang 2014 und jünger</b>

## LA - Leichtathletik weiblich

<b>WK 30</b>	LA-5-Kampf 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) 40m-Hindernissprint, Medizinball-Werfen (beidhändiger Druckwurf)	Jahrgang 2019 und jünger
<b>WK 31</b>	LA-5-Kampf 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) 50m-Hindernissprint, Medizinball-Stoßen (3er-Rhythmus, einhändig)	Jahrgang 2018
<b>WK 32</b>	LA-5-Kampf 30m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) 50m-Hindernissprint, Medizinball-Stoßen (3er-Rhythmus, einhändig)	Jahrgang 2017
<b>WK 33</b>	LA-5-Kampf 50m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) 60 m-Slalom-Lauf, Hoch-Weitsprung	Jahrgang 2015 und jünger
<b>WK 34</b>	LA-5-Kampf 50m-Sprint, Schlagball 80 g, Weitsprung (Zone) 60m-Slalom-Lauf, Zonenweitwurf (Drehwurf)	Jahrgang 2013 und jünger

*Die Leistungen aus den jeweils ersten drei Disziplinen des LA-5-Kampfes können für das Deutsche Sportabzeichen genutzt werden. Bitte in den Anmelde Listen mit ankreuzen!*

## Wettkampfangebot gemischte Mannschaften:

### Pendelstaffel – Mannschaftswettkämpfe

<b>WK 50</b>	Pendelstaffel 50 m	Jahrgang 2018 und jünger
<b>WK 51</b>	Pendelstaffel 50 m	Jahrgang 2016 und jünger
<b>WK 52</b>	Pendelstaffel 50 m	Jahrgang 2013 und jünger

Eine Mannschaft besteht aus 8 Teilnehmern eines Vereins. Bei den Pendelstaffeln können nur Teilnehmer starten, die zuvor an den Wettkämpfen 0 – 69 gestartet sind. Es darf auch männlich und weiblich gemischt gestartet werden. Es werden 8x 50m gelaufen inklusive Übergabe eines Staffelstabes.

Jeder Verein/jede Schule darf je Wettkampfklasse (WK 50, 51 oder 52) maximal 3 Pendelstaffeln melden, in Summe also max. 9 Mannschaften.

Eine Nachmeldung der Pendelstaffeln kann nur am Wettkampftag bis 10.00 Uhr erfolgen.

## Ausschreibung (Stand 03/2026)

Grundsätzlich gelten die ‚Wettkampfbedingungen des HBTG‘ – siehe stets aktuell auf der Homepage unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)

### 1. Anmeldung

Alle Anmeldungen sind mit dem entsprechenden Formular (zu finden im Terminkalendereintrag für den 28.06.2026 unter: <https://hbtg.de/termine/>) zu richten an:

[anmeldung@hbtg.de](mailto:anmeldung@hbtg.de)

Eine Eingangsbestätigung geht an den Meldenden und an die beim HBTG hinterlegte Vereinsadresse.

Die Meldung für jeden Teilnehmer muss unter Angabe von Wettkampf, Vorname, Name, Jahrgang und Verein erfolgen. Bitte verwenden Sie für die Anmeldung ausschließlich das auf der Homepage bereitgestellte Formular.

Nachmeldungen und Änderungen der Meldungen nach Meldeschluss kosten die doppelte Meldegebühr.

Die Jahrgangsaufteilung in den Wettkämpfen ist nur sichergestellt, wenn mindestens 5 Teilnehmer oder 3 Mannschaften (Pendelstaffel) für einen Wettkampf gemeldet wurden. Abhängig von den Meldezahlen in den einzelnen Wettkampfklassen behält sich der HBTG vor, die Wettkampfklassen zu teilen oder auch zusammenzufassen.

### Auszug aus den Wettkampfbedingungen des HBTG 2026:

#### 9.3.1 Teilnahmebedingungen

Das Kinderturnfest ist ein breitensportlich orientiertes Wettkampfangebot im HBTG.

Es werden reine Gerätturn-Wettkämpfe (4-Kampf), reine leichtathletische Wettkämpfe (5-Kampf), gemischte Wettkämpfe (Turnfestwettkampf mit 3 Geräten und 3 Leichtathl. Disziplinen) und ein Kinderwettkampf mit Gerätturnen und Leichtathletik entsprechend dem Grundschulsport angeboten. Hier soll jedes sportlich aktive Kind die Möglichkeit erhalten, an einem Wettkampf teilzunehmen und auch eine Medaille zu erhalten.

Beim Kinderturnfest können alle Kinder teilnehmen, auch wenn sie nicht in einem Verein des HBTG gemeldet sind. Wettkampfteilnehmer aus den ortsansässigen Schulen sind ausdrücklich erwünscht – eine Betreuung entsprechend dieser Ausschreibung ist sicherzustellen.

Das Meldegeld wird vom Vereinskonto abgebucht oder muss mit der Meldung auf das Konto des HBTG eingezahlt werden: Kontoinhaber: Hegau-Bodensee-Turngau e.V. IBAN: DE98 6925 0035 0003 0003 12 Kreditinstitut: Sparkasse Hegau-Bodensee

In Ausnahmefällen kann, in Rücksprache mit dem HBTG, das Meldegeld auch am Wettkampftag in bar am Infostand eingezahlt werden. Ohne Zahlungsnachweis können die Kinder nicht starten.

## 9.3.2 Altersnachweis

Auch für das Kinderturnfest wird ab dem Jahr 2025 die Startkarte erforderlich. Die Vorlage kann auf der Homepage des HBTG unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de) heruntergeladen werden. Die Startkarten werden auch beim Kinderturnfest eingefordert und kontrolliert!

## 9.3.3 Kampfrichter und Helfer

Jede(r) teilnehmende Verein/Schule/Einrichtung hat bei der Meldung **pro 20 Teilnehmern** einen Helfer namentlich zu benennen. Die Helfer werden für allgemeine Aufgaben im Rahmen des Wettkampfs - z.B. bei den Leichtathletik-Wettkämpfen, im Wettkampfbüro o.ä. - eingesetzt. Alter der Helfer: mind. 14 Jahre, bei der Meldung ist eine Email-Adresse der Helfer zwecks Versorgung mit organisatorischen Informationen mit anzugeben. Die Helfer stehen ab 9.00 Uhr bis zum Ende des Wettkampfes für unterschiedliche Aufgaben zur Verfügung. Die Helfereinteilung wird den Vereinen/Schulen/Einrichtungen per Email mitgeteilt. Die Helfer können nicht gleichzeitig für die Betreuung der vereinseigenen Teilnehmer eingesetzt werden.

**Pro 5 gemeldeter Teilnehmer im Gerätturnen** hat der Verein einen lizenzierten Kampfrichter (mind. E-Lizenz) namentlich unter Angabe der Email-Adresse oder Telefonnummer zu melden. Die Schulen sind von der Meldung von Kampfrichtern befreit, wir freuen uns über zusätzliche Meldungen von Helfern.

**Pro 5 gemeldeter Teilnehmer für die Leichtathletik** hat der Verein einen lizenzierten Kampfrichter oder erfahrenen LA-Helfer namentlich unter Angabe der Email-Adresse oder Telefonnummer zu melden.

Bei Meldung von mehr als 50 Teilnehmern pro Verein müssen maximal 10 Kampfrichter pro Verein gemeldet werden. Wir freuen uns, wenn ein Verein zusätzliche Kampfrichter meldet. Ohne eine ausreichende Anzahl an Kampfrichtern sind solche Veranstaltungen nicht durchführbar! Für den Kinderwettkampf sind auch Meldungen erfahrener Übungsleiter als Kampfrichter möglich.

Für die Pendelstaffeln müssen keine zusätzlichen Kampfrichter gemeldet werden. Diese werden aus dem Kampfrichterpool der Leichtathletik-Wettkämpfe genutzt.

Im Leichtathletikbereich (Außenbereich, auch für KWK und TWK sowie Pendelstaffel) sind neben angemessener Sportkleidung insbesondere Sportschuhe wichtig. Mit Blick auf die Breitensportorientierung des Kinderturnfestes ist die Nutzung von Spikes nicht gestattet.

## Anhang 1:

### Ausschreibung für den Gerätturn-Wettkampf:

#### 1. Festlegungen Gerätturnen

Generell werden die neuen P-Übungen ab 2016 geturnt (Aufgabenbuch des DTB (Stand 2015) plus offizielle Änderungen und Korrekturen. Der gültige Stand und die offiziellen Änderungen/Korrekturen können auf der Homepage [www.Kari-turnen.de](http://www.Kari-turnen.de) des DTB abgerufen werden.

Es gelten folgende Gerätehöhen und Bedingungen:

##### 1.1 Turnen weiblich

Sprung

P 1	Mattenlage	Höhe	30 cm
P 2	Kasten seitwärts gestellt	Höhe	70 cm
P 3	Kasten seitwärts gestellt	Höhe	90 cm
P 4	Bock	Höhe	100 cm

Beim Kinderturnfest sind keine Anpassungen +/- 10 cm der Sprunghöhe erlaubt!

Schwebebalken

P 1, P 2	Bank breit / Übungsbalken		
P 3	Höhe 90 cm	Sprungbrett	erlaubt
P 4	Höhe 100 cm	Sprungbrett	erlaubt

Boden

Alle Bodenübungen werden auf der Mattenbahn ohne Musik geturnt.

##### 1.2 Turnen männlich

Sprung

P 1	Mattenlage	Höhe	30 cm
P 2	Kasten seitwärts gestellt	Höhe	90 cm
P 3	Kasten seitwärts gestellt	Höhe	90 cm
P 4	Bock	Höhe	100 cm

Beim Kinderturnfest sind keine Anpassungen +/- 10 cm der Sprunghöhe erlaubt!

Boden

Alle Bodenübungen werden auf der Mattenbahn ohne Musik geturnt.

## Anhang 2:

### Ausschreibung für den Leichtathletik-5-Kampf:

Im erweiterten Leichtathletik-Wettkampf sollen durch zusätzliche Elemente aus dem Kinder-Leichtathletikbereich die Wettkämpfe attraktiver und vielfältiger gestaltet werden. Gleichzeitig wurden einige Leichtathletik-Disziplinen angepasst, damit die Teilnehmer die erbrachten Leistungen für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens nutzen können.

#### WK 20 und WK 30

LA-5-Kampf männlich und weiblich:

Lauf: 30m-Sprint

Wurf: Schlagball-Weitwurf, 80 g

Weitsprung: Weitsprung aus der Zone

2. Lauf: Hindernis-Sprint 40 m über Bananenkisten, Block-X, o.ä.

Kraft: Medizinball-Werfen in Zonen (beidhändiger Druckwurf vor der Brust) mit einem Medizinball 1 kg, Abstand der Zonen 50 cm. Jede Zone ergibt 1 Punkt, das beste Ergebnis aus 3 Versuchen kommt in die Wertung.



#### WK 21, 22 und WK 31, 32

LA-5-Kampf männlich und weiblich:

Lauf: 30m-Sprint

Wurf: Schlagball-Weitwurf, 80 g

Weitsprung: Weitsprung aus der Zone

2. Lauf: Hindernis-Sprint 50 m über Bananenkisten, Block-X, o.ä.

Kraft: Medizinballstoßen in Zonen (3er-Rhythmus oder Drehbewegung, in jedem Fall einhandiger Stoß), mit Medizinball 1 kg, Abstand der Zonen 50 cm. Jede Zone ergibt 1 Punkt, das beste Ergebnis aus 3 Versuchen kommt in die Wertung.

#### WK 23 und WK 33

LA-5-Kampf männlich und weiblich:

Lauf: 50m-Sprint

Wurf: Schlagball-Weitwurf, 80 g

Weitsprung: Weitsprung aus der Zone

2. Lauf: Slalom-Lauf 60 m

Sprung: Hoch-Weitsprung über Kunststoff-Würfel oder aufgelegte Kunststoff-Stangen, Start bei Höhe 50 cm, Intervall jeweils 10 cm höher werdend, jede geschaffte Höhe ergibt 1 Punkt. Einbeiniger Absprung, Landung auf beiden Füßen. Für jede Höhe gibt es maximal zwei Versuche, misslingt auch der zweite Versuch, scheidet das Kind aus und die erreichte Höhe wird als Punktzahl gewertet.

#### WK 24 und WK 34

LA-5-Kampf männlich und weiblich:

Lauf: 50m-Sprint

Wurf: Wurfball-Weitwurf, 200 g für WK 24; Schlagball-Weitwurf, 80 g für WK 34

Weitsprung: Weitsprung aus der Zone

2. Lauf: Slalom-Lauf 60 m

Koordination: Zonenweitwurf als Drehwurf mit dem Tennisring

Die Ausführungsbestimmungen für die Übungen Hindernis-Sprint, Medizinball-Werfen und Zonenweitwurf sind im Anhang 4 - „Ausschreibung für den Kinderwettkampf (KWK)“ näher erläutert.

Die Wertung der gemessenen Sprint-, Wurf- und Weitsprungleistungen orientieren sich an der aktuellen DTB-Mehrkampftabelle, wobei sie für das Kinderturnfest und für die Vergleichbarkeit mit den Turnwertungen angepasst wurden. Für den Hoch-Weitsprung, Zonenweitwurf und die Medizinball-Disziplinen werden ganze Punkte vergeben.

## Anhang 3:

### Ausschreibung für den Turnfest-Wettkampf (TWK):

Beim Turnfest-Wettkampf werden 3 Disziplinen aus dem Gerätturnen und 3 Disziplinen aus der Leichtathletik zu einem Wettkampf zusammengefasst. Im Gerätturnen werden die neuen P-Übungen ab 2016 geturnt (Aufgabenbuch des DTB (Stand 2015) plus offizielle Änderungen und Korrekturen.

Für die Umrechnung der leichtathletischen Disziplinen in die Punktebewertung werden die Umrechnungsformeln des DTB zugrunde gelegt und für diesen Wettkampf angepasst. Die erbrachten leichtathletischen Leistungen können für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens genutzt werden. Hierzu bitte *die Anmeldelisten entsprechend ankreuzen!*

## Anhang 4:

### Ausschreibung für den KWK - Kinderwettkampf

Für den Kinderwettkampf wollen wir vor allem Kindergruppen ansprechen, die sich nicht ausschließlich mit Gerätturnen oder Leichtathletik beschäftigen oder das erste Mal dabei sind und reinschnuppern wollen. Bei diesem Wettbewerb können sie ihr Erlerntes zeigen!

#### WK 60 + WK 65

##### Bereich 1   Gerätturnen

##### **Boden      Ausgangswert 2,0 Punkte (D-Note)**

- Senken in den Hockstand,
- Aufstützen der Hände,
- Rückstrecken der Beine in den Liegestütz vorlings,
- Anhocken der Beine,
- Strecksprung,
- Senken in den Hocksitz
- Rückenschaukel zurück und vor mit Aufrichten beidbeinig

Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweis
Senken in den Hockstand,	0,2	ungenügender Hockstand
Aufstützen der Hände,	0,1	ungenügender Stütz
Rückstrecken der Beine in den Liegestütz vorlings	0,5	keine Linie im Liegestütz
Anhocken der Beine	0,2	unkoordinierter Ablauf
Strecksprung	0,5	ungenügende Streckung, geringe Höhe
Senken in den Hocksitz	0,1	keine deutliche Schaukelbewegung
Rückenschaukel zurück und vor mit Aufrichten beidbeinig	0,4	unkoordinierter Ablauf, Nachstützen der Hände

## Reck Ausgangswert 2,0 Punkte (D-Note)

- Beidbeiniger Sprung in den Stütz,
- Hüft-Abzug über den Beugehang in den Stand,
- Senken in den Hockstand,
- Überdrehen vorwärts und rückwärts,
- Aufrichten zum Stand

Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweis
Beidbeiniger Sprung in den Stütz	0,5	Ungenügende Stützaufnahme, zu starker Hüftwinkel
Hüft-Abzug über den Beugehang in den Stand	0,5	unkontrolliertes Senken
Senken in den Hockstand	0,3	unkoordinierter Ablauf
Überdrehen vorwärts und rückwärts	0,3 +0,3	Füße an der Stange
Aufrichten zum Stand	0,1	

## Sprung Ausgangswert 2,0 Punkte Kasten quer, 70cm (D-Note)

- 2-3 Schritte Anlauf,
- Sprungaufhocken,
- Strecksprung, Landung

Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweis
2-3 Schritte Anlauf		Auflaufen auf das Brett
Sprungaufhocken	1,0	keine deutliche Stützphase Knie nicht zwischen den Händen Aufhocken nur mit einem Bein Aufknien
Strecksprung	1,0	ungenügende Streckung ungenügende Höhe kein beidbeiniger Absprung

## Bereich 2 Leichtathletik

- Hindernis-Sprint (über Bananenkisten o.ä.) 40m, Hindernisse im Abstand von ca. 6m  
Zielweitsprung max. 10m Anlauf  
Ziele: 1,60 - 1,90 - 2,20 m, usw.;;  
maximal **zwei Versuche** je Weite
- Medizinball-Werfen (Gewicht 1,0 kg) Hütchen abwerfen aus dem beidhändigen  
Druckwurf vor der Brust, pro Abwurf gibt es einen  
Punkt

## WK 61 + WK 66

### Bereich 1 Gerätturnen

#### **Boden Ausgangswert 5,0 Punkte (D-Note)**

- Rolle vorwärts,
- Strecksprung,
- Senken in den Hockstand,
- Aufstützen der Hände,
- Rückstrecken der Beine in den Liegestütz vorlings,
- Anhocken der Beine,
- Senken in die Rückenlage,
- Zurückrollen in die flüchtige Kerze,
- Abrollen und Aufrichten beidbeinig

Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweis
Rolle vorwärts	1,5	ungenügende Stützphase Nachstützen der Hände
Strecksprung	1,0	ungenügende Streckung geringe Höhe
Senken in den Hockstand, Aufstützen der Hände,	0,2 0,5	ungenügender Hockstand ungenügender Stütz
Rückstrecken der Beine in den Liegestütz vorlings, Anhocken der Beine	0,2	keine Linie im Liegestütz unkoordinierter Ablauf
Senken in die Rückenlage Zurückrollen in die flüchtige Kerze	0,1 1,0	ungenügende Hüftstreckung Nachstützen der Hände
Abrollen und Aufrichten beidbeinig	0,5	

#### **Reck Ausgangswert 5,0 Punkte (D-Note)**

- Beidbeiniger Sprung in den Stütz
- Hüft-Abzug zum Stand vorlings
- Senken in den Hockstand
- Überdrehen vorwärts und rückwärts
- Aufrichten zum Stand
- Beidbeiniger Sprung in den Stütz
- Vorschwung, Rückschwung mit Niedersprung in den Stand vorlings

Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweis
Beidbeiniger Sprung in den Stütz	0,5	ungenügende Stützaufnahme zu starker Hüftwinkel
Hüft-Abzug zum Stand vorlings	1,0	unkontrolliertes Senken
Senken in den Hockstand	0,3	unkoordinierter Ablauf
Überdrehen vorwärts und rückwärts Aufrichten zum Stand	0,5+0,5 0,2	Füße an der Stange
Beidbeiniger Sprung in den Stütz	0,5	ungenügende Stützaufnahme, zu starker Hüftwinkel
Vorschwung, Rückschwung mit Niedersprung in den Stand vorlings	1,5	fehlender Rückschwung unkontrollierter Niedersprung

## **Sprung Ausgangswert 5,0 Punkte Kasten quer, 90cm (D-Note)**

- 2-3 Schritte Anlauf
- Sprungaufhocken
- Hocksprung, Landung

Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweis
2-3 Schritte Anlauf	2,0	Auflaufen auf das Brett keine deutliche Stützphase Knie nicht zwischen den Händen Aufhocken nur mit einem Bein, Aufknien
Sprungaufhocken		
Hocksprung	3,0	ungenügendes Hocken ungenügende Höhe kein beidbeiniger Absprung

## **Bereich 2 Leichtathletik**

Hindernis-Sprint (über Bananenkisten, o.ä.) 50 m, Hindernisse im Abstand von ca. 6m  
Zielweitsprung max. 10 m Anlauf

Zonenweitwurf (Drehwurf)

Ziele: 1,60 - 1,90 - 2,20 m usw.  
mittels Tennisring (ca. 200g), Zonenbreite 2m;  
Drehwurf aus der Wurfauslage (U12 Drehwurf -  
Beschreibung siehe Wettkampfsystem  
Kinderleichtathletik, Stand Januar 2020)

## **Allgemeine Hinweise zum Kinderwettkampf (KWK):**

### **Bereich 1 Gerätturnen**

#### **a) Abzüge:**

Wird ein Pflichtelement der ausgewählten Übungsstufe nicht geturnt, so erfolgt der Abzug in Höhe des Wertes des Elementes.

Wird ein Element mit Hilfestellung geturnt, erfolgt ein Abzug in Höhe von 0,5 Punkten. Sicherheitsstellung am Gerät ist hingegen erlaubt. Das (nicht sinnvolle) Verlassen des Gerätes während der Übung führt zum Abzug von 0,5 Punkten.

## b) Grundsätzliche Hinweise:

Geräthöhen/Sprungbretteinsatz: Die Geräthöhen beim Sprung dürfen nicht verringert werden. Die Geräthöhen an den anderen Geräten richten sich (soweit nicht angegeben) nach dem Können der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und werden nach Ermessen der Übungsleiter festgelegt. Der Brettabstand beim Sprung richtet sich nach dem Können der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

## Bereich 2 Leichtathletik

### a) Hindernis-Sprint (KWK WK 60, 61, 65, 66):

Bananenkisten, Block-X, o.ä. im Abstand von ca. 6 m voneinander flach aufgestellt, die erste Kiste ca. 6 m nach dem Start. Keine Startblöcke. Die Zeit wird in Punkte umgerechnet, es sprinten immer 2 Kinder gegeneinander, mit einer Bahn Sicherheitsabstand zueinander.

### b) Zielweitsprung (KWK WK 60, 61, 65, 66):

Begonnen wird beim geringsten Abstand (1,60 m), einbeiniger Absprung, beidbeinige Landung. Es muss mit beiden Beinen in den Reifen gesprungen werden. Die Berührung des Reifenringes – ohne den Reifen dabei zu verschieben – ist erlaubt. Ebenfalls korrekt ist die Ausführung, wenn sich die Füße nach der Landung unter den Reifen geschoben haben. Wurde das Ziel erreicht, versucht der/die Teilnehmer/in die nächste Weite (1,90 m, 2,20 m, 2,50 m).

Bei einem Fehlversuch (z.B. zweibeiniger Absprung; Landung auf oder außerhalb des Reifens) hat jedes Kind einen 2. Versuch pro Weite. Misslingt dieser, scheidet das Kind aus. Bei Gelingen darf die nächste Weite versucht werden (wieder max. 2 Versuche). Pro erreichter Zielweite wird 1 Punkt vergeben.

Max. Anlauf 10 m; Platzierung der Reifen bei 1,60 m, 1,90 m, 2,20 m usw. (Maß Absprunglinie bis Hinterkante der Reifen)

### c) Medizinball-Werfen (KWK WK 60, 65)

- beim KWK: 4 Pylonen auf einer Bierbank, Entfernung 2 m, beidhändiger Druckwurf vor der Brust mit Medizinball 1 kg, je abgeworfenem Hütchen 1 Punkt, max. 4 Versuche

### d) Zonenweitwurf (KWK WK 61, 66)

Die erste Zone von der Abwurflinie bis zur 1. Zonengrenze sind 6 m. Die weiteren Zonen (Abstand jeweils 2 m) sind durch am Boden verlegte Bänder markiert. Geworfen wird mit Tennisringen (ca. 200g), dabei ist ein Drehwurf aus der Wurfauslage anzustreben.

1 Probewurf, 3 Wertungsdurchgänge, der beste Wurf wird gewertet.

Hinweis: Die Punktwertung ist für das Kinderturnfest abweichend vom Wettkampfsystem Kinderleichtathletik, Stand Januar 2020.

Erreicht der/die Teilnehmer/in Zone 1 (zwischen 0-6 m) erhält er/sie 1 Punkt, Zone 2 (6-8 m) entsprechend 2 Punkte, Zone 3 (8-10 m) 3 Punkte usw. ...

Dabei ist die Linie bereits der nächsten Zone zugehörig.

Für Rückfragen zu dem Wettkampfangebot stehen die Verantwortlichen gerne zur Verfügung:

Turnen: Heike Halter – [heike\\_halter@web.de](mailto:heike_halter@web.de)

Leichtathletik: Ronny Wenzel – [ronny.wenzel@web.de](mailto:ronny.wenzel@web.de)