

# Ideenbörse 2026 im HBTG – Kinder- und Gerätturnen, männlich und weiblich

| Ideenbörse 2026 -Sonntag, 27.09-, 9-00-16.15 Uhr; Waldeckhalle, StTV Singen |                                                                 |                                                                        |                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                             | Halle 1                                                         | Halle 2 (große Halle)                                                  | Halle 3 (oben)                                                                                                                   |
| 9.00-10.30                                                                  | 101<br><b>Gleichgewichtsschulung</b>                            | 102<br><b>Grundlagenprogramm für Akros</b>                             | 103<br><b>Organisationsformen</b> für hohe Intensität und Bewegungsvielfalt im Training mit Tipps zur Motivation in der Pubertät |
| Referent                                                                    | Heike Halter                                                    | Steffanie Bratan                                                       | Rainer Schrempf                                                                                                                  |
| LV                                                                          | Ki, Ju, TuA, GT                                                 | Ki, Ju, TuA, GT                                                        | Ki, Ju, TuA, GT                                                                                                                  |
| 10.45-12.15                                                                 | 201<br><b>Akros nach Balkenkonzept (auch Sprünge?)</b>          | 202<br><b>Turnerische Grundlagen am Riesentrampolin</b>                | 203<br><b>Rope Skipping</b>                                                                                                      |
| Referent                                                                    | Steffanie Bratan                                                | Rainer Schrempf                                                        | Lea Hottenroth                                                                                                                   |
| LV                                                                          | Ki, Ju, TuA, GT                                                 | Ki, Ju, TuA, GT                                                        | Ki, Ju, TuA, GT                                                                                                                  |
| 13.00-14.30                                                                 | 301<br><b>Parallelbarren – Vorschwung- und Langhangelemente</b> | 302<br><b>Aufhocken,-bücken, Langhangschwung, Riesenfelgaufschwung</b> | 303<br><b>Wahrnehmungsschulung</b>                                                                                               |
| Referent                                                                    | Rainer Schrempf                                                 | Steffanie Bratan                                                       | Nicole Mayer                                                                                                                     |
| LV                                                                          | Ki, Ju, TuA, GT                                                 | Ki, Ju, TuA, GT                                                        | Ki, Ju, TuA, GT                                                                                                                  |
| 14.45-16.15                                                                 | 401<br><b>Inklusion im Kinderturnen</b>                         | 402<br><b>Strecksaltis und Schrauben</b>                               | 403<br><b>Stretching</b>                                                                                                         |
| Referent                                                                    |                                                                 | Rainer Schrempf                                                        | Heike Halter                                                                                                                     |
| LV                                                                          | Ki, Ju, TuA, GT                                                 | Ki, Ju, TuA, GT                                                        | Ki, Ju, TuA, GT                                                                                                                  |



Lizenzverlängerungen (LV) sind möglich für folgende Lizenzen:  
 Ki – Kinderturnen,  
 Ju - Jugendturnen,  
 TuA – Turnen Allgemein,  
 GT – Gerätturnen,

Stand 01.07.2026